

Проблема наркомании в настоящее время во всем мире остается весьма острой и актуальной. Она не является только медицинской, а представляет собой сложную медико–социальную проблему.

По данным Всемирной организации здравоохранения в мире официально зарегистрировано около 200 миллионов потребителей наркотиков. Реальное же количество их значительно больше.

Девять из десяти наркоманов практически неизлечимы. Многие из них не доживают до 40 лет. Подавляющее большинство употребляющих наркотики (свыше 80%) – молодые люди в возрасте 18-30 лет. Но, к сожалению, всё чаще к наркотикам прикладываются дети и подростки.

Для Беларуси эта проблема весьма актуальна.

Наркомания – тяжёлое психическое заболевание, возникающее при систематическом употреблении наркотиков.

Как поступать родителям ребёнка, употребляющего наркотики:

✗ В случае появления в поведении Вашего ребенка некоторых признаков наркомании, прежде всего, не стоит впадать в панику, не показывать ребенку чрезмерного волнения. Но нельзя откладывать решительный разговор надолго, ибо, затягивая его, Вы тем самым способствуете вольно или невольно дальнейшему погружению ребенка в трясину.

✗ Прежде чем начать серьезный разговор с Вашим ребенком, основательно подготовьтесь. Начните разговор только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а Вы – спокойны, контролируете себя и можете сдерживать свои эмоции.

✗ Постарайтесь, прежде всего, понять причину и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотических средств. Узнайте, как Ваш ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается. Не начинайте с

чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка. Приготовьтесь выслушать типичные заявления. Ваш ребенок попытается играть на ваших чувствах.

✗ Не ополчайтесь на него как на личность. Выразите Вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы.

✗ Постарайтесь убедить его, что это страшная болезнь, приводящая к деградации личности и к непереносимой гибели, если он не откажется от наркотиков.

✗ Если Вы убедились, что Ваши усилия не дали желаемых результатов, и ребенок продолжает употреблять наркотики, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Не считайте, что Вы можете испортить жизнь своего ребенка, обратившись к врачу.

✗ Помните – чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.

✗ Лечение наркомании – одна из сложнейших задач, и всё зависит от самого больного, от его твёрдого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых психоактивных и наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

Меры профилактики

В борьбе с наркоманией среди молодежи наиболее эффективными мерами являются профилактические меры. Многое зависит, прежде всего, от родителей, педагогов, медицинских работников.

✗ Необходимо чаще беседовать с детьми.

✗ Подавать им личный положительный пример.

✗ Стимулировать их самостоятельность и независимость, укреплять уверенность в себе.

✗ Учить ребенка умению противостоять негативным соблазнам, справляться с неудачами.

- ✗ Создавать** в молодежной среде ситуации, препятствующие употреблению наркотиков.
- ✗ Приобщать** детей и подростков к занятиям физкультурой и спортом, активному культурному отдыху в свободное время.
- ✗ Распространять информацию** о причинах, формах и реальных последствиях употребления наркотических средств.
- ✗ Формировать** у подростка навыки анализа и критической оценки информации, получаемой о наркотиках, и умение принимать правильные решения.
- ✗ Взаимодействовать** с организациями и структурами, проводящими профилактическую работу по пресечению распространения и употребления наркотиков.

Долг взрослых – уберечь нашу молодёжь от наркотической чумы и направить её энергию на созидание.

Городской Центр здоровья, г. Минск



**С
О
В
Е
Т
Ы

Р
О
Д
И
Т
Е
Л
Я
М**