

# Прививка - доступная защита от гриппа

**Грипп - острая респираторная вирусная инфекция, которая имеет всемирное распространение, поражает все возрастные группы людей.**

**Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осенне-зимний период. Основной источник инфекции — больной человек. Путь передачи инфекции — воздушно-капельный.**

## Профилактика гриппа

### Основные симптомы гриппа

Жар, температура 37,5 — 39<sup>0</sup>С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, сухой кашель, возможна боль за грудиной, усиливающаяся при кашле.

### Грипп опасен своими осложнениями

В отличие от остальных сезонных «простуд» грипп может протекать в крайне тяжелой форме, приводить к осложнениям (пневмония, миокардит, энцефалит, пиелонефрит). Грипп может привести к летальному исходу.

### Как защитить себя от Гриппа

Прививка обеспечивает надежную защиту от вирусов гриппа, актуальных для предстоящего эпидемиологического сезона. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Если Вы или Ваш ребенок подверглись воздействию вируса гриппа непосредственно перед вакцинацией или после нее, у Вас все еще может развиваться заболевание, поскольку инкубационный период гриппа составляет несколько дней. На формирование иммунитета против гриппа уходит от 2 до 4 недель, поэтому оптимальное время для вакцинации - **сентябрь - ноябрь**. Однако, если по какой то причине Вы не успели сделать прививку, вакцинация может быть выполнена и в более поздний срок. Иммунитет сформированный после вакцинации в прошлом году не сможет противостоять инфекции в текущем.



### Кому особенно показана иммунизация

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям с 6 месяцев до 3 лет, детям и взрослым с хроническими заболеваниями, лицам, в возрасте старше 65 лет, беременным женщинам, медицинским и фармацевтическим работникам, работникам учреждений образования, торговли, сферы обслуживания, коммунальных служб и транспорта.

### О вакцинах

В городе Жодино в сезоне 2024 - 2025 для вакцинации против гриппа используются инактивированные (неживые) гриппозные вакцины двух разновидностей:

**ВаксигрипТетра** (сплит-вакцина) – действующими веществами которой являются инактивированные расщепленные вирусы гриппа. Вакцина предназначена для защиты от четырёх штаммов вируса гриппа А и двух типов вируса гриппа В).

**Гриппол плюс** – полимер-субъединичная вакцина, представляющая собой защитные антигены, выделенные из очищенных и убитых вирусов гриппа типа А и В. В состав вакцины входит Полиоксидоний – это вещество, помогающее иммунной системе выработать хороший иммунный ответ. Гриппол плюс предназначен для защиты от трёх штаммов вируса, присутствующих в вакцине.

Каждый год состав вакцин пересматривается и обновляется в соответствии с рекомендациями экспертов ВОЗ. В нее включается набор антигенов, актуальных для текущего сезона. Все используемые вакцины безопасны и эффективны!

Любая прививка от гриппа лучше, чем вообще никакой.

**Важна ежегодная Вакцинация!**

**ВНИМАНИЕ! Грипп и его последствия лучше предупредить, чем лечить.**

**Сделанная вовремя прививка — залог Вашего здоровья и здоровья Ваших близких!**