

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРИ



Корь – крайне заразное острое вирусное заболевание. В большинстве случаев при контакте с больным корью заболевают все не привитые, в том числе привитые однократно, ранее не болевшие лица.

Возбудителем кори является вирус, передающийся от больного корью человека к здоровому воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре вместе с мельчайшими капельками слюны и слизи. Инкубационный период заболевания составляет от 7 до 21 дня. Основными симптомами заболевания являются: повышение температуры, кашель, покраснение глаз и слезотечение, мелкие

белые пятна на внутренней поверхности щек. Через несколько дней от начала болезни появляется сыпь на лице и верхней части шеи, которая постепенно распространяется по телу, в конце – на руки и ноги.

Примерно в 40% случаев корь может иметь осложненное течение. Наиболее частыми осложнениями кори являются: инфекции дыхательных путей (коревой круп, бронхит, пневмония), слепота, отит, поражение головного мозга (энцефалит, менингоэнцефалит), а так же подострый склерозирующий панэнцефалит, характеризующийся медленным течением, начинающийся через несколько лет после заболевания корью.

Если у Вас или у Вашего ребенка появились симптомы, не исключаящие корь, либо Вы находились в контакте с заболевшим корью, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью;
- не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;
- до прихода врача минимизировать контакты с другими людьми;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом;
- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);
- не заниматься самолечением!



Методов специфического лечения кори не существует, но заболевание можно предотвратить при помощи вакцинации – как самого безопасного и эффективного способа защиты от болезни.



В Республике Беларусь вакцинация против кори детскому населению проводится одновременно с вакцинацией против эпидемического паротита и краснухи комбинированными вакцинами. Для вакцинации взрослого населения так же используют живую коревую вакцину. В соответствии с Национальным календарем профпрививок РБ детей вакцинируют дважды – в 1 год и в 6 лет.

Взрослым специалисты рекомендуют:

- уточнить свой прививочный статус против кори в территориальной организации здравоохранения;
- если в поликлинике отсутствуют документальные сведения о вакцинации против кори или о перенесенном заболевании корью, можно пройти обследование самостоятельно – сдать кровь для серологического исследования на наличие защитных уровней иммуноглобулинов G к вирусу кори, по его результату проконсультироваться с врачом о необходимости прививки. Вакцинация против кори особенно необходима работникам организаций здравоохранения, учреждений образования, лицам, выезжающим за рубеж.

Своевременно проведенная иммунизация против кори двумя дозами вакцины обеспечивает надежную защиту от коревой инфекции и ее возможных осложнений.