

Важно знать, что, получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать здоровых детей. Современные лекарственные препараты сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь человеку и улучшают ее качество.



Кабинеты профилактики АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО оказывают услуги для потребителей инъекционных наркотиков:

- ✓ обмен и выдача шприцев и игл;
- ✓ экспресс-тест на ВИЧ;
- ✓ выдача презервативов;
- ✓ выдача спиртовых салфеток, антисептиков и дезинфицирующих средств;
- ✓ консультация специалистов.



ЖИВИ БЕЗОПАСНО: ПОДУМАЙ О СЕБЕ И ТЕХ, КТО РЯДОМ



ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание человека, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает и повреждает клетки иммунной системы, вызывая её постепенное ослабление, снижение защитных сил организма.



ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ СИМПТОМОВ, ХАРАКТЕРНЫХ ТОЛЬКО ДЛЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕТ!

Но если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

www.mocgeoz.by

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ — проникнуть в организм. Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.

Пути передачи ВИЧ:



при незащищенных сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;

через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);



от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО.

- Если есть сомнения по поводу ВИЧ-статуса, пройдите тест на ВИЧ.
- Закон гарантирует конфиденциальность обследования на ВИЧ.

Где можно пройти тест на ВИЧ-инфекцию?

- в кабинетах профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов, функционирующих на базах государственных организаций здравоохранения — экспресс-тест по слюне (г. Борисов, ул. Связная, 47; г. Жодино, ул. Гагарина, 4; г. Молодечно, ул. В.Гостинец, 58, каб. 5; г. Солигорск, ул. Козлова, 68; мобильный пункт УЗ «Солигорская ЦРБ»; г. Минск, ул. П. Бровки, 7, УЗ «МОКЦ Психиатрия-Наркология»);
- сдать кровь в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- сдать кровь в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301, тел.: 8 (017) 258-22-68);
- приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletka.by).

После получения положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.



Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственной системе здравоохранения. Точность теста приближается к 100%. В настоящее время также существуют экспресс-тесты (по слюне и по крови), которые позволяют узнать результат за 10-15 минут.

Необходимо помнить, что существует «период серонегативного окна» — это период времени длительностью 1-3 месяца от момента инфицирования, когда ВИЧ уже попал в организм и размножается, но антитела в крови еще не появились. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1 месяца после рискованной ситуации.

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?

- сохраняйте верность своему постоянному партнеру;
- используйте методы барьерной контрацепции (презерватив) при всех видах секса, если не уверены в сексуальном поведении партнера. Из всех известных на сегодняшний день методов предохранения только использование презервативов при всех видах секса значительно снижает риск заражения ВИЧ, вирусными гепатитами и другими инфекциями, передаваемыми половым путем;
- пользуйтесь только индивидуальными иглами, стерильными инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритье;
- не пробуйте наркотики — никогда и нигде. Но если вы употребляете наркотики — откажитесь от их употребления, если не получается — пользуйтесь только одноразовыми шприцами, иглами, растворами для инъекций.



ЕСЛИ У ВАШИХ БЛИЗКИХ ИЛИ ДРУЗЕЙ ОКАЗАЛСЯ ВИЧ, НЕ ОТВРАЧИВАЙТЕСЬ ОТ НИХ. БУДЬТЕ С НИМИ ДЕЛИКАТНЫ, НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ГОВОРИТЬ ОБ ИХ ПРОБЛЕМЕ. ВАША ПОДДЕРЖКА ИМ ПРОСТО НЕОБХОДИМА.

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:
8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77
www.mosgez.by

ВИЧ МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:

при незащищенных (без презерватива) сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ. Вероятность заражения женщин при половом контакте в 3 раза выше, чем у мужчин;
через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

ПОМНИТЕ:

не в каждой ситуации риска происходит заражение, но даже единственная оплошность может привести к инфицированию ВИЧ. Под воздействием алкоголя и наркотиков человек теряет контроль над ситуацией, а значит, риск заражения возрастает.

ВИЧ обычно выявляют СЛУЧАЙНО при диагностике других болезней, так как специфических признаков, характерных только для ВИЧ-инфекции, НЕТ.

Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО.

ЗНАНИЕ О ВИЧ — ТВОЯ СИЛА И БЕЗОПАСНОСТЬ!

ВИЧ-инфекция — это хроническое инфекционное заболевание человека, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает и повреждает клетки иммунной системы, вызывая её постепенное ослабление, снижение защитных сил организма. Если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные (бактериальные, вирусные, грибковые) и неинфекционные (опухолевые) заболевания.

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ — проникнуть в организм.

Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм. Заразиться может каждый, кто подвергает свою жизнь риску, для инфицирования достаточно одного контакта.

КАКИЕ ЕСТЬ ПРИЧИНЫ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ:

- избавиться от тревоги и сомнений в случае, если были риски заражения ВИЧ;
- защитить от заражения других, узнав свой ВИЧ-статус;
- снизить риск заражения будущих детей;
- выяснить причину плохого самочувствия;
- своевременно начать лечение ВИЧ-инфекции и не позволить болезни перейти в 4-ую терминальную стадию (синдром приобретенного иммунодефицита).



Знание своего ВИЧ-статуса — гарантия того, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать родителями, своему ребенку.

УЗНАТЬ ВИЧ-СТАТУС МОЖНО, ТОЛЬКО СДЕЛАВ ТЕСТ НА ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ не займет много времени и проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственных организациях здравоохранения.

Благодаря современным препаратам ВИЧ-инфекция из разряда смертельных перешла в разряд хронических заболеваний. Антиретровирусная терапия (АРТ) — это специальные лекарственные препараты, которые сдерживают размножение вируса в организме, не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не уничтожают вирус, но продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество. Переход ВИЧ-инфекции в 4-ую стадию можно предупредить, если человек принимает АРТ.

Вероятность рождения здорового ребенка ВИЧ-позитивной женщиной при условии соблюдения всех назначений лечащего врача составляет не менее 98 %.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ, НАЧАТАЯ АРТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОЖИЗНЕННО, БЕЗ ПЕРЕРЫВА. ЗАЛОГ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ — ЭТО СОБЛЮДЕНИЕ СХЕМЫ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ. ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ГРАЖДАН РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ БЕСПЛАТНО.

ЗА КАЖДОЙ ЦИФРОЙ — СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА:

По состоянию на начало 2024 года в Минской области проживает более 4 тысяч человек с ВИЧ-инфекцией и более 8 тысяч человек с парентеральными вирусными гепатитами.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ:

В настоящее время 74,8 % всех новых случаев приходится на самый активный возраст — 30-49 лет. Чаще болеют мужчины — 60,3 %. Распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет полового пути передачи — 79,1% всех новых случаев. Доля парентерального пути передачи (при инъекционном употреблении наркотических веществ через кровь) составляет 17,5 %.

ПВГ:

ПВГ выявляется у лиц в возрасте 30-59 лет — 63,8 % всех случаев. Чаще болеют мужчины — 60,0 %. Инфицирование половым путем передачи составляет 38 % всех случаев; проведение татуировок, пирсинга, маникюра в неприспособленных условиях (вне специализированного салона) — 14,5 %; 7,4 % выявленных пациентов указали на опыт инъекционного употребления наркотических веществ; контактно-бытовая передача ПВГ в семье и вне семьи составила 4,3 %.

ВАЖНО: ВИЧ-инфекция и ПВГ — не приговор!

Безопасное поведение и регулярное обследование —
ФУНДАМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ!

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА И СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ЧЕРЕЗ КРОВЬ, ПОЗВОЛЯЮТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ГАРАНТИРУЮТ, ЧТО ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ПЕРЕДАСТ ИНФЕКЦИЮ СВОИМ ЛЮБИМЫМ ИЛИ СВОЕМУ РЕБЕНКУ.



Государственное учреждение Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»,
горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:
8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77
www.mosgez.by

ВИЧ-инфекция и парентеральные вирусные гепатиты (инфекции, передающиеся через кровь)



Важная информация для размышления.

Касается тебя.
Касается меня.
Касается каждого.

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание человека, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает и повреждает клетки иммунной системы, вызывая её постепенное ослабление, снижение защитных сил организма.

Последствия. При отсутствии лечения через 8-10 лет после инфицирования развивается 4-ая терминальная стадия заболевания (синдром приобретенного иммунодефицита человека), когда организм человека не может бороться с различными инфекционными (бактериальными, вирусными, грибковыми) и неинфекционными (опухолевыми) заболеваниями.

Основные пути передачи

ВИЧ-инфекция ПВГ

1. Половой (через незащищенные сексуальные контакты)	✓	✓
2. Парентеральный — через кровь (в т.ч. при использовании общих инструментов (игл, шприцев, инъекционным введении наркотических веществ, использовании нестерильных загрязненных кровью инструментов для татуировок, маникюра/педикюра, пирсинга, бритвенных принадлежностей)	✓	✓
3. От матери ребенку во время беременности и родов	✓	✓
4. От матери ребенку через грудное молоко	✓	✗
5. Контактнo-бытовым путем при совместном использовании предметов личной гигиены (ножниц, полотенец, зубных щеток)	✗	✓

✓ - передается ✗ - не передается

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ СИМПТОМОВ, ХАРАКТЕРНЫХ ДЛЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕТ! ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО. ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ — СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ.

Что такое «ПЕРИОД ОКНА»?

Серонегативное (сероконверсионное) окно — это период времени длительностью 1-3 месяца от момента инфицирования, когда ВИЧ уже попал в организм и размножается, но антитела в крови еще не появились. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1 месяца после рискованной ситуации.

Благодаря современному уровню развития медицины ВИЧ-инфекция не является смертельным заболеванием, качество и продолжительность жизни людей, живущих с ВИЧ, и получающих антиретровирусное лечение, ничем не отличается от качества и продолжительности жизни людей без ВИЧ.

Можно ли защититься от ВИЧ-инфекции и ПВГ с помощью вакцинации?

Вакцины от ВИЧ-инфекции и гепатита С не существует.
Вакцинация — надежная защита от гепатита В и D!



Парентеральный вирусный гепатит (ПВГ) — это вирусное воспалительное заболевание печени, протекающее как в острой, так и хронической форме. Вызывают заболевание вирусы гепатита В, D, С. ПВГ может приводить к развитию отдаленных последствий — цирроза и рака печени.

Что происходит с печенью при гепатите В, D, С?

Вирусы ПВГ медленно разрушают клетки печени (гепатоциты), на месте погибших клеток развивается фиброз, при котором поврежденные клетки печени заменяются соединительной тканью. Фиброз со временем прогрессирует и переходит в цирроз печени, т.е. состояние, когда большая часть печени замещается соединительной тканью и здоровых гепатоцитов остается слишком мало для поддержания нормальной жизнедеятельности органа. Однако, печень — уникальный орган с удивительной способностью к регенерации, и если начать противовирусное лечение и достигнуть снижения количества вирусных частиц до неопределяемого уровня, то возможно значительное восстановление гепатоцитов и улучшение функционирования печени.

Зачем проходить обследование на ПВГ?

В течение многих лет ПВГ может протекать без клинических симптомов, и человек, живущий с гепатитом, может не знать о своем заболевании. В то же время, присутствующий в организме вирус будет размножаться и повреждать клетки печени, а человек, сам того не зная, может стать источником инфекции для другого человека. Поэтому важно пройти обследование на маркеры ПВГ. Ранняя диагностика заболевания позволит своевременно начать лечение инфекции, сохранить здоровье и благополучие.

Можно ли полностью вылечить хронический гепатит С?

Да, хронический гепатит С можно полностью вылечить. Для лечения используются препараты прямого противовирусного действия (эффективность лечения составляет 99 % и более). Важно понимать, что обследование — первый шаг к выздоровлению!

Можно ли полностью вылечить ВИЧ-инфекцию и хронический гепатит В?

Полностью удалить из организма ВИЧ и вирус гепатита В на современном этапе развития медицины не удастся, т.к. эти вирусы встраиваются в геном человека. Поэтому цель лечения ВИЧ-инфекции и гепатита В — это снижение концентрации вирусных частиц в крови до неопределяемого уровня, чтобы вирусы не разрушали иммунную систему или клетки печени, тем самым лечение предотвращает прогрессирование заболеваний и развитие отдаленных последствий, сохраняя продолжительность жизни.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ЧЕРЕЗ КРОВЬ

Сохраняйте верность своему постоянному партнеру. Избегайте случайных половых контактов. Используйте презерватив, при всех видах секса, если не уверены в сексуальном поведении своего партнера.

Не пробуйте наркотики — никакие, никогда и нигде. Если вы употребляете наркотики — откажитесь от их употребления, если не получается — используйте только одноразовыми шприцами, иглами, растворами и иными инструментами.

Татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр и т.п. делайте только в специализированных салонах.

Сделайте прививку против гепатита В.

Используйте предметы личной гигиены индивидуально (бритвы, ножницы, зубные щетки и т.п.)