

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?

- сохраняйте верность своему постоянному партнеру;
- используйте методы барьерной контрацепции (презерватив) при всех видах секса, если не уверены в сексуальном поведении партнера. Из всех известных на сегодняшний день методов предохранения только использование презервативов при всех видах секса значительно снижает риск заражения ВИЧ, вирусными гепатитами и другими инфекциями, передаваемыми половым путем;
- пользуйтесь только индивидуальными иглами, стерильными инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритье;
- не пробуйте наркотики — никогда и нигде. Но если вы употребляете наркотики — откажитесь от их употребления, если не получается — пользуйтесь только одноразовыми шприцами, иглами, растворами для инъекций.



ЕСЛИ У ВАШИХ БЛИЗКИХ ИЛИ ДРУЗЕЙ ОКАЗАЛСЯ ВИЧ, НЕ ОТВРАЧИВАЙТЕСЬ ОТ НИХ. БУДЬТЕ С НИМИ ДЕЛИКАТНЫ, НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ГОВОРИТЬ ОБ ИХ ПРОБЛЕМЕ. ВАША ПОДДЕРЖКА ИМ ПРОСТО НЕОБХОДИМА.

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:
8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77
www.mosgez.by

ВИЧ МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:

при незащищенных (без презерватива) сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ. Вероятность заражения женщин при половом контакте в 3 раза выше, чем у мужчин;
через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

ПОМНИТЕ:

не в каждой ситуации риска происходит заражение, но даже единственная оплошность может привести к инфицированию ВИЧ. Под воздействием алкоголя и наркотиков человек теряет контроль над ситуацией, а значит, риск заражения возрастает.

ВИЧ обычно выявляют СЛУЧАЙНО при диагностике других болезней, так как специфических признаков, характерных только для ВИЧ-инфекции, НЕТ.

Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО.

ЗНАНИЕ О ВИЧ — ТВОЯ СИЛА И БЕЗОПАСНОСТЬ!

ВИЧ-инфекция — это хроническое инфекционное заболевание человека, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает и повреждает клетки иммунной системы, вызывая её постепенное ослабление, снижение защитных сил организма. Если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные (бактериальные, вирусные, грибковые) и неинфекционные (опухолевые) заболевания.

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ — проникнуть в организм.

Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм. Заразиться может каждый, кто подвергает свою жизнь риску, для инфицирования достаточно одного контакта.

КАКИЕ ЕСТЬ ПРИЧИНЫ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ:

- избавиться от тревоги и сомнений в случае, если были риски заражения ВИЧ;
- защитить от заражения других, узнав свой ВИЧ-статус;
- снизить риск заражения будущих детей;
- выяснить причину плохого самочувствия;
- своевременно начать лечение ВИЧ-инфекции и не позволить болезни перейти в 4-ую терминальную стадию (синдром приобретенного иммунодефицита).



Знание своего ВИЧ-статуса — гарантия того, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать родителями, своему ребенку.

УЗНАТЬ ВИЧ-СТАТУС МОЖНО, ТОЛЬКО СДЕЛАВ ТЕСТ НА ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ не займет много времени и проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственных организациях здравоохранения.

Благодаря современным препаратам ВИЧ-инфекция из разряда смертельных перешла в разряд хронических заболеваний. Антиретровирусная терапия (АРТ) — это специальные лекарственные препараты, которые сдерживают размножение вируса в организме, не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не уничтожают вирус, но продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество. Переход ВИЧ-инфекции в 4-ую стадию можно предупредить, если человек принимает АРТ.

Вероятность рождения здорового ребенка ВИЧ-позитивной женщиной при условии соблюдения всех назначений лечащего врача составляет не менее 98 %.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ, НАЧАТАЯ АРТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОЖИЗНЕННО, БЕЗ ПЕРЕРЫВА. ЗАЛОГ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ — ЭТО СОБЛЮДЕНИЕ СХЕМЫ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ. ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ГРАЖДАН РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ БЕСПЛАТНО.