

## ЗА КАЖДОЙ ЦИФРОЙ — СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА:

По состоянию на начало 2024 года в Минской области проживает более 4 тысяч человек с ВИЧ-инфекцией и более 8 тысяч человек с парентеральными вирусными гепатитами.

### ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ:

В настоящее время 74,8 % всех новых случаев приходится на самый активный возраст — 30-49 лет. Чаще болеют мужчины — 60,3 %. Распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет полового пути передачи — 79,1% всех новых случаев. Доля парентерального пути передачи (при инъекционном употреблении наркотических веществ через кровь) составляет 17,5 %.

### ПВГ:

ПВГ выявляется у лиц в возрасте 30-59 лет — 63,8 % всех случаев. Чаще болеют мужчины — 60,0 %. Инфицирование половым путем передачи составляет 38 % всех случаев; проведение татуировок, пирсинга, маникюра в неприспособленных условиях (вне специализированного салона) — 14,5 %; 7,4 % выявленных пациентов указали на опыт инъекционного употребления наркотических веществ; контактно-бытовая передача ПВГ в семье и вне семьи составила 4,3 %.

### ВАЖНО: ВИЧ-инфекция и ПВГ — не приговор!

**Безопасное поведение и регулярное обследование — ФУНДАМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ!**

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА И СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ЧЕРЕЗ КРОВЬ, ПОЗВОЛЯЮТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ГАРАНТИРУЮТ, ЧТО ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ПЕРЕДАСТ ИНФЕКЦИЮ СВОИМ ЛЮБИМЫМ ИЛИ СВОЕМУ РЕБЕНКУ.



Государственное учреждение Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»,  
горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:  
8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77  
www.mosgez.by

**ВИЧ-инфекция** — хроническое инфекционное заболевание человека, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает и повреждает клетки иммунной системы, вызывая её постепенное ослабление, снижение защитных сил организма.

**Последствия.** При отсутствии лечения через 8-10 лет после инфицирования развивается 4-ая терминальная стадия заболевания (синдром приобретенного иммунодефицита человека), когда организм человека не может бороться с различными инфекционными (бактериальными, вирусными, грибковыми) и неинфекционными (опухолевыми) заболеваниями.

### Основные пути передачи

### ВИЧ-инфекция ПВГ

1. Половой (через незащищенные сексуальные контакты)	✓	✓
2. Парентеральный — через кровь (в т.ч. при использовании общих инструментов (игл, шприцев, инъекционным введении наркотических веществ, использовании нестерильных загрязненных кровью инструментов для татуировок, маникюра/педикюра, пирсинга, бритвенных принадлежностей)	✓	✓
3. От матери ребенку во время беременности и родов	✓	✓
4. От матери ребенку через грудное молоко	✓	✗
5. Контактнo-бытовым путем при совместном использовании предметов личной гигиены (ножницы, полотенца, зубных щеток)	✗	✓

✓ - передается ✗ - не передается

**ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ СИМПТОМОВ, ХАРАКТЕРНЫХ ДЛЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕТ! ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО. ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ — СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ.**

### Что такое «ПЕРИОД ОКНА»?

Серонегативное (сероконверсионное) окно — это период времени длительностью 1-3 месяца от момента инфицирования, когда ВИЧ уже попал в организм и размножается, но антитела в крови еще не появились. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1 месяца после рискованной ситуации.

Благодаря современному уровню развития медицины ВИЧ-инфекция не является смертельным заболеванием, качество и продолжительность жизни людей, живущих с ВИЧ, и получающих антиретровирусное лечение, ничем не отличается от качества и продолжительности жизни людей без ВИЧ.

### Можно ли защититься от ВИЧ-инфекции и ПВГ с помощью вакцинации?

Вакцины от ВИЧ-инфекции и гепатита С не существует.  
Вакцинация — надежная защита от гепатита В и D!

## ВИЧ-инфекция и парентеральные вирусные гепатиты (инфекции, передающиеся через кровь)



Важная информация для размышления.

Касается тебя.  
Касается меня.  
Касается каждого.



**Парентеральный вирусный гепатит (ПВГ)** — это вирусное воспалительное заболевание печени, протекающее как в острой, так и хронической форме. Вызывают заболевание вирусы гепатита В, D, С. ПВГ может приводить к развитию отдаленных последствий — цирроза и рака печени.

### Что происходит с печенью при гепатите В, D, С?

Вирусы ПВГ медленно разрушают клетки печени (гепатоциты), на месте погибших клеток развивается фиброз, при котором поврежденные клетки печени заменяются соединительной тканью. Фиброз со временем прогрессирует и переходит в цирроз печени, т.е. состояние, когда большая часть печени замещается соединительной тканью и здоровых гепатоцитов остается слишком мало для поддержания нормальной жизнедеятельности органа. Однако, печень — уникальный орган с удивительной способностью к регенерации, и если начать противовирусное лечение и достигнуть снижения количества вирусных частиц до неопределяемого уровня, то возможно значительное восстановление гепатоцитов и улучшение функционирования печени.

### Зачем проходить обследование на ПВГ?

В течение многих лет ПВГ может протекать без клинических симптомов, и человек, живущий с гепатитом, может не знать о своем заболевании. В то же время, присутствующий в организме вирус будет размножаться и повреждать клетки печени, а человек, сам того не зная, может стать источником инфекции для другого человека. Поэтому важно пройти обследование на маркеры ПВГ. Ранняя диагностика заболевания позволит своевременно начать лечение инфекции, сохранить здоровье и благополучие.

### Можно ли полностью вылечить хронический гепатит С?

Да, хронический гепатит С можно полностью вылечить. Для лечения используются препараты прямого противовирусного действия (эффективность лечения составляет 99 % и более). Важно понимать, что обследование — первый шаг к выздоровлению!

### Можно ли полностью вылечить ВИЧ-инфекцию и хронический гепатит В?

Полностью удалить из организма ВИЧ и вирус гепатита В на современном этапе развития медицины не удастся, т.к. эти вирусы встраиваются в геном человека. Поэтому цель лечения ВИЧ-инфекции и гепатита В — это снижение концентрации вирусных частиц в крови до неопределяемого уровня, чтобы вирусы не разрушали иммунную систему или клетки печени, тем самым лечение предотвращает прогрессирование заболеваний и развитие отдаленных последствий, сохраняя продолжительность жизни.

### МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ЧЕРЕЗ КРОВЬ

Сохраняйте верность своему постоянному партнеру. Избегайте случайных половых контактов. Используйте презерватив, при всех видах секса, если не уверены в сексуальном поведении своего партнера.

Не пробуйте наркотики — никакие, никогда и нигде. Если вы употребляете наркотики — откажитесь от их употребления, если не получается — используйте только одноразовыми шприцами, иглами, растворами и иными инструментами.

Татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр и т.п. делайте только в специализированных салонах.

Сделайте прививку против гепатита В.

Используйте предметы личной гигиены индивидуально (бритвы, ножницы, зубные щетки и т.п.)