

Если презерватив кажется вам тесным или прилегает неплотно, он не подходит по размеру. Слишком маленький или слишком большой презерватив может порваться — используйте другой.

Если вы хотите дополнительного эффекта, нанесите лубрикант. Обратите внимание на совместимость основного компонента лубриканта с материалом презерватива: силиконовый лубрикант и лубрикант на водной основе можно наносить на любые презервативы.

Проверяйте презерватив во время секса:

- если презерватив порвался — немедленно вымойте гениталии, анус и прилегающие к ним области проточной водой с мылом. Через 10-14 дней рекомендуется пройти обследования на ИППП, через 1-3 месяца — на ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты;
- если фаза проникновения длится дольше 30 минут, то рекомендуется заменить презерватив (длительное трение увеличивает риск его разрыва);
- если вы чередуете разные виды секса — меняйте презервативы, чтобы снизить риск инфицирования.

## ПРЕЗЕРВАТИВЫ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДВАЖДЫ!

### УТИЛИЗАЦИЯ ПРЕЗЕРВАТИВА.

После полового акта презерватив необходимо стянуть с полового члена, придерживая его у основания, чтобы эякулят не протек.

Проверьте целостность (во время секса можно не заметить, что презерватив порвался), чтобы своевременно провести профилактические мероприятия.

Придерживая презерватив за спермоприемник и противоположный конец, завяжите в узел, чтобы эякулят не вытек, и выбросьте в мусорное ведро. Не выбрасывайте презерватив в унитаз.



Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

## ЛЮБОВЬ ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА

По информации, опубликованной на сайте ВОЗ, презервативы существенным образом повлияли на динамику глобальной пандемии ВИЧ-инфекции: по данным моделирования, расширение использования презервативов с 1990 г. содействовало предупреждению порядка 117 млн новых случаев ВИЧ-инфекции.

**В настоящее время инфицирование ВИЧ происходит преимущественно половым путем — до 75 % всех случаев.**

Презервативы безопасны, недороги, широко доступны и являются высокоэффективным средством профилактики ВИЧ-инфекции.



№ 1 В ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ!



**Доверяй презервативам!  
Их использование дешевле, чем лечение!**

Существуют как внешние (мужские, кондомы) презервативы, так и внутренние (женские, фемидомы). Наиболее распространены мужские презервативы, которые надевают на эрегированный половой член мужчины перед половым актом.

### ПРАВИЛА ПОКУПКИ.

При покупке презерватива важно обращать внимание на:

- срок годности (дата на индивидуальной упаковке, до которой его можно использовать);
- упаковку (упаковка должна быть неповрежденной, с ровными швами и зубчатыми краями, без складок, надрывов и пузырей, непрозрачной);
- материал, из которого изготовлен презерватив (это должен быть латекс!).

### ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ.

Презервативы из латекса нужно хранить в прохладном сухом месте, защищенном от солнечных лучей, подальше от шероховатых поверхностей, при контакте с которыми упаковка может порваться или открыться.

Например, кошелек или задний карман брюк не подойдет. Идеальное место — тумбочка рядом с кроватью.

Если вы планируете отправиться на свидание, презервативы можно положить в сумку или передний карман рубашки — там на них не будет воздействовать трение или чрезмерное тепло.

## ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕЗЕРВАТИВА.

Прежде, чем использовать презерватив, проверьте целостность упаковки: если упаковка не повреждена то, при нажатии на нее можно почувствовать находящийся внутри воздух. Фольга снаружи не должна быть липкой.

Прежде чем открывать упаковку, необходимо сдвинуть презерватив в сторону, противоположную линии отрыва.

Открывая презерватив, не пользуйтесь колющими и режущими предметами, зубами, ногтями, так как можно его повредить. На упаковке презерватива есть специально обозначенные места для отрыва: аккуратно разорвите упаковку с зубчатой стороны.

Для того чтобы достать презерватив из упаковки, необходимо его выдавить, так как иначе он может повредиться о края.

Оцените состояние презерватива: он не должен быть слишком липким, сухим, жестким, не должен неприятно пахнуть: жженой резиной, прогорклым маслом, чем-то отталкивающим.

Убедитесь, что презерватив не вывернут наизнанку: проведите указательным пальцем от кончика презерватива к свернутому концу с резинкой. Если палец соскользнул с края, не встретив препятствие, — презерватив вывернут наизнанку и его нужно поправить.

Надевать презерватив нужно на половой член в возбужденном состоянии. Прежде чем надевать презерватив, необходимо выдвинуть воздух из спермоприемника, сжав его двумя пальцами. Презерватив нужно раскатать по всей длине полового члена до самого основания.

**ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ТОЛЬКО ПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВА ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ МОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ ОТ ВИЧ. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВЫ НУЖНО ТАКЖЕ ПРИ ОРАЛЬНОМ И АНАЛЬНОМ СЕКСЕ, ДЛЯ ЭТОГО ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ.**