

## Корь, паротит, краснуха - что это за заболевания и как защититься?



**Корь** - это очень заразная инфекция. Не защищенные против кори лица заболевают практически в 100% случаев. Вирус кори передается от больного человека здоровому при разговоре, кашле, чихании. Заболевание проявляется повышением температуры тела до 39-40°C, насморком, кашлем, конъюнктивитом. На слизистой рта и коже появляется сыпь. После перенесенного заболевания нередко возникают осложнения: поражения мозга (энцефалит, менингоэнцефалит), легких (пневмонии), органов слуха и др.

*Справочно: в 2018 году в Европейском регионе был отмечен беспрецедентный за последние 10 лет рост заболеваемости корью. Наиболее пострадавшая страна – Украина. Основным фактором, который привел к эпидемии кори среди населения, стал недостаток вакцин и, как следствие, полностью сорванная прививочная кампания в этой стране – охват прививками детей против кори составил менее 50%.*

*Также большое количество случаев кори регистрировалось в Черногории, Греции, Румынии, Молдове, Грузии, Франции, Италии. В 2019 году неблагоприятная ситуация по кори в странах Европы продолжилась.*

**Эпидемический паротит** - возбудитель этого инфекционного заболевания попадает в здоровый организм от больного воздушно-капельным путем или через загрязненные предметы обихода. Вирус эпидпаротита поражает слюнные железы, при этом они сильно увеличиваются, повышается температура тела, развивается общее недомогание, боль в мышцах, потеря аппетита. Заболевание опасно своими осложнениями: у мальчиков нередко поражаются половые железы, что в дальнейшем может стать причиной бесплодия, могут воспалиться поджелудочная железа (панкреатит), крупные суставы (артриты). Поражение органов слуха вследствие перенесенного эпидемического паротита приводит к полной глухоте.



**Краснуха** - это вирусная инфекция, которая передается от больного человека здоровому воздушно-капельным. У детей краснуха протекает, как правило, легко: незначительно повышается температура тела, появляется сыпь на коже, увеличиваются лимфатические узлы. У взрослых заболевание протекает тяжелее:

нередки поражения суставов и внутренних органов. После перенесенной краснухи отмечают осложнения в виде поражения головного мозга, почек.

Особенно опасно заражение краснухой беременной женщины, не болевшей и не привитой в детстве, это приводит к преждевременным родам, мертворождению или рождению ребенка с уродствами, тяжелыми врожденными пороками органов зрения (слепота), слуха (глухота), нарушениями со стороны сердца, центральной нервной системы, печени, наблюдаются умственное и физическое недоразвитие.



Защиту организма от этих инфекций можно сформировать посредством перенесенного заболевания или с помощью прививок, что не менее эффективно, но менее опасно.

Для иммунизации против этих инфекций используются комбинированные трехкомпонентные вакцины или моновакцины, защищающие против одной из инфекций. В состав вакцин включаются живые ослабленные вирусы кори, эпидемического паротита и краснухи. После иммунизации формируется иммунитет сроком на 25 и более лет.

В Республике Беларусь зарегистрированы следующие вакцины для предупреждения кори, эпидемического паротита и краснухи.

Трехкомпонентные:

вакцина КПК (страна-производитель Индия);

вакцина «Тримовакс» (страна-производитель Франция);

вакцина «Приорикс» (страна-производитель Бельгия);

Моновакцины:

вакцина против краснухи «Рудивакс» (страна-производитель Франция);

вакцина против кори (страна-производитель Россия);

вакцина против эпидемического паротита (страна-производитель Россия).

Курс прививок против трех инфекций состоит из двух прививок: первую (вакцинацию) тривакцинами проводят в возрасте 12-ти месяцев, вторую (ревакцинацию) - в возрасте 6-ти лет.

Все вакцины редко вызывают реакции и поэтому считаются мало реактогенными. В первые сутки после иммунизации в месте введения вакцины могут появиться местные реакции в виде покраснения, болезненности (у 2 из 100 привитых).

Также после иммунизации возможно повышение

температуры тела, незначительное недомогание (у 5 из 100 привитых).

Все эти реакции являются закономерными и говорят о начале формирования защиты от инфекций. Данные реакции исчезают самопроизвольно в течение нескольких дней, не требуя медикаментозного лечения и не нанося вред организму. В любом случае при появлении у ребенка реакций либо других проявлений обязательно проинформируйте об этом своего педиатра, который оценит выраженность их проявления и при необходимости выдаст индивидуальные рекомендации.

Противопоказаниями к введению вакцин против кори, эпидемического паротита, краснухи являются наличие тяжелых аллергических реакций на компоненты вакцин (некоторые антибиотики, яичный белок). Вакцины не вводятся при наличии иммунодефицита.

