

ОСТОРОЖНО!

ТЮБИНГ ТЮБИНГ

Тюбинг пользуется огромной популярностью, как у детей, так и у взрослых. Мягкие, круглые санки кажутся абсолютно безобидными, но на самом деле тюбинг – самый опасный и непредсказуемый вид зимнего отдыха.

При спуске с горы на тюбингах риск получить тяжелую травму значительно выше, чем при катании на обычных санках. Это связано с тем, что «надувные санки» могут развивать очень большую скорость за счет специального покрытия.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ НА ТЮБИНГЕ



Катайтесь на специально оборудованных трассах для тюбингов. Рекомендуемый уклон горы – не более 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения, не должно быть деревьев, кустов, столбов и других препятствий. Большую опасность представляют трамплины, даже небольшие – из-за небольшого веса тюбинг легко может перевернуться.



Не перегружайте тьюбы. Обязательно ознакомьтесь с инструкцией, где указан максимально допустимый вес. Выбирайте «надувные санки» по размеру. Расстояние от ног до земли должно быть около 10 см.



Катайтесь только по одному. Не сажайте с собой детей, так как не возможно одной рукой управлять, а другой держать ребенка. Причем у ребенка риск вылететь выше, чем у взрослого.



Перед катанием проверьте состояние тьюба. Между камерой и чехлом не должно быть мусора, льда и посторонних предметов. Камера должна быть хорошо накачена и не деформирована. Проверьте швы и места крепления ручек к чехлу на прочность.



Не привязывайте надувные санки к автомобилю или снегоходу, не соединяйте их друг с другом «паровозикам».



Во время спуска держитесь за ручки и не пытайтесь тормозить ногами или руками. Катайтесь только сидя.



Перед спуском убедитесь, что трасса абсолютно свободна. Минимальная дистанция между надувными санками – 50 метров. По окончании спуска следует сразу же уйти из зоны катания, а при падении как можно быстрее освободить спуск. Не поднимайтесь обратно по склону, где катаются люди.



Не отпускайте кататься детей одних.



Используйте средства защиты – шлемы, наколенники, налокотники.