

Мытье рук с мылом - это самый эффективный и самый дешевый способ защититься от множества инфекционных заболеваний.

**Гладко и душисто,
моет очень чисто
Нужно, чтобы у
каждого было - ...?!**



**Хоть меня не видит
глаз,
Заразить могу я вас.
И холерой, и
ангиной,
Насморком и
скарлатиной.**

Государственное учреждение
«Жодинский городской центр гигиены и
эпидемиологии»

Чистые руки-залог здоровья детей



Жодино, 2019г.



Когда мыть руки?

- ▶ После посещения туалета. Использование горшка или унитаза требует тщательного мытья рук с мылом;
- ▶ После поездки в общественном транспорте;
- ▶ После игр на улице, а также после контакта с домашними животными, которые приносят в дом различные инфекции, в частности гельминтозы;
- ▶ Обязательно после контакта с больными людьми;
- ▶ После кашля и чихания.



Моем руки как перед едой, так и после! С едой в организм попадают микробы. А после приема пищи на коже рук и под ногтями могут остаться микроскопические остатки еды, которые быстро гниют и превращаются в настоящую отраву.



Как правильно мыть руки?



- ▶ Намочите руки чистой теплой водой из-под крана.
- ▶ Нанесите небольшое количество мыла.
- ▶ Потрите ладони друг о друга (не под водой).
- ▶ Тщательно потрите пальцы и пространство между ними.
- ▶ Потрите ногти о ладони.
- ▶ Потрите тыльную сторону каждой руки.
- ▶ Смойте мыло теплой водой из-под крана.
- ▶ Высушите руки чистым тканевым или бумажным полотенцем.



- ▶ Обязательно похвалите своего ребенка за хорошо проделанную работу. Помните, что дети повторяют действия, за которые они получают похвалу.