



Иммунизация против любых инфекционных заболеваний, в том числе и гриппа, является наиболее эффективным и экономичным методом профилактики. По оценочным данным в республике Беларусь в эпидемический сезон 2018-2019г.г. с помощью прививок удалось предотвратить более 139 000 случаев гриппа, в том числе более 16 000 осложненных форм.

В настоящее время для иммунизации против гриппа применяются два основных типа вакцин: живые и инактивированные. Первые содержат живые, но ослабленные вирусы гриппа. В инактивированных вакцинах нет живых вирусов.

Инактивированные вакцины делятся на три основных типа:

- Цельновирионные вакцины содержат инактивированные высокоочищенные неразрушенные (цельные) вирусы гриппа.
- Сплит-вакцины или расщеплённые (Ваксигрип) содержат разрушенные инактивированные вирусы гриппа, в её состав входят все белки вируса.
- Субъединичные вакцины (Инфлювак, Гриппол) состоят лишь из двух поверхностных вирусных белков, которые наиболее важны для выработки иммунного ответа против гриппа.

Каждый тип вакцины имеет свои достоинства и недостатки. Живые вакцины помогают выработать наиболее высокий и продолжительный иммунитет к вирусам гриппа, однако обладают множеством противопоказаний и относительно высокой вероятностью возникновения побочных эффектов. Применяются они у взрослых и детей с трех лет, способ введения – распыление в нос.

В инактивированных цельновирионных препаратах вирус мертв (убит химически, термически или ультрафиолетом), но вирион его не разрушен. Переносятся инактивированные цельновирионные вакцины не очень хорошо и имеют ряд противопоказаний.

Расщепленные и субъединичные вакцины являются самыми безопасными и подходят даже для вакцинации детей от 6 месяцев. Вместе с тем иммунитет, который они дают, работает относительно непродолжительное время – около полугода. Однако этого времени хватает, чтобы благополучно перенести эпидемический период повышенной заболеваемости.

Для прививок разработано несколько видов эффективных вакцинопрепаратов, их состав каждый год корректируется из-за стремительных мутаций вируса. Иммунитета к определенному штамму гриппа хватает лишь на сезон. В следующем году приходится вводить новый вид прививки, ориентированной на ожидаемый тип возбудителя.

Как известно, существует множество различных штаммов и разновидностей вируса гриппа. Наиболее часто вызывающие болезнь считаются вирусы родов А и В. Выпускаемые вакцины как правило содержат не менее трех разновидностей

вирусов. Обычно в каждой вакцине находится материал двух серотипов вируса А (H1N1, H3N2), и наиболее распространенного штамма вируса В.

Биоматериал вирусов – это основной компонент вакцины. Однако далеко не единственный. Также там могут содержаться консерванты, такие, как тиомерсал, вспомогательные вещества. В некоторые вакцины добавляют препараты – иммуностимуляторы (полиоксидоний). Следует иметь в виду, что большая часть вирусов для вакцин выращивается в куриных эмбрионах. Поэтому некоторые вакцины могут содержать следы куриного белка.

Вакцины различных марок содержат материал одних и тех же трех штаммов вируса, утвержденных ВОЗ на текущий сезон. Однако вакцины различных производителей могут иметь различную степень очистки, различные консерванты, или же вообще их не содержать, а это значит, что они отличаются по степени своей реактогенности.

В прививочную кампанию 2018 года применялись следующие вакцины:

Название вакцины	Производитель	Тип вакцины	Содержание антигенов вирусов	Наличие иммуностимулятора	Наличие консерванта	Вакцинируются
Гриппол плюс	«НПО Петровакс Фарм», РФ	Инактивированная субъединичная	А (H1N1) А (H3N2) В	Полиоксидоний	Нет	Дети от 6 месяцев и взрослые
Ваксигрип	«Санофи Пастер», Франция	Инактивированная расщепленная	А (H1N1) А (H3N2) В	Нет	Нет	Дети от 6 месяцев и взрослые
Инфлювак	«Эбботт Биолоджикалз», Нидерланды	Инактивированная субъединичная	А (H1N1) А (H3N2) В	Нет	Нет	Дети от 6 месяцев и взрослые

Данные вакцины планируется использовать и в текущем году. Прививочная кампания намечена на сентябрь-ноябрь 2019 года, поэтому уже сейчас стоит задуматься о подборе вакцины для себя и своих близких. Руководители предприятий и организаций города могут позаботиться о своих работниках и членах их семей, заявив желаемые вакцины через Жодинскую городскую больницу.



Интересующие вопросы, связанным с вакцинацией против гриппа, можно задать своему участковому врачу (педиатру, терапевту), а также проконсультироваться с эпидемиологами ГУ «Жодинский ГЦГЭ» по телефону 44897.