

ЛИХОРАДКА ЛАССА

Лихорадка Ласса – зоонозная вирусная особо опасная инфекционная болезнь, которая характеризуется высокой температурой, кровоизлияниями, нарушениями со стороны центральной нервной системы. Источник инфекции – грызуны и больной человек. Инкубационный период 21 день. Смертность от 1-2 до 16%. Заражение возможно при пребывании в сельской местности стран Западной (Нигерия, Сенегал, Мали, Гвинея, Либерия, Сьерра-Леоне) и Центральной (Демократическая Республика Конго, Буркина Фасо, ЦАР) Африки, при уходе за больными, прибывшими из вышеуказанных стран и при участии в ритуале похорон умершего от лихорадки Ласса. Заболевание начинается с постепенного повышения температуры, озноба, недомогания, боли в мышцах, затем тяжелый фарингит с появлением белых пятен или язв на слизистой глотки, миндалин, мягкого неба, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в груди и животе. Температура повышается до 40⁰С, появляется сыпь и подкожные кровоизлияния на руках, ногах, животе. Смерть часто наступает на второй неделе заболевания от острой сердечно-сосудистой недостаточности.

СИБИРСКАЯ ЯЗВА

Сибирская язва – острое инфекционное заболевание животных и человека. Возбудитель заболевания длительно сохраняется во внешней среде. Заражение возможно при уходе за больными животными, в процессе убоя, снятия шкур, разделки туш, кулинарной обработки мяса больных животных, при уборке и уничтожении трупов, при хранении, транспортировке, первичной переработке и реализации загрязненного возбудителем сибирской язвы сырья и при контакте с почвой. Заболевание может проявляться кожной, легочной или кишечной формой, часто заканчивается развитием сепсиса, менингита, поражениями печени, почек, селезенки. Кожная форма - в месте попадания возбудителя образуется красное пятно, зуд и жжение, через несколько часов пятно превращается в безболезненную язву. Размеры язвы увеличиваются, вокруг отек и гиперемия кожи. Кроме того, температура тела повышается до 40⁰С, общая слабость, головная боль. Более тяжелые формы протекают с некрозом кожи. Легочная форма начинается остро, протекает тяжело и даже при современных методах лечения через 2-3 дня от начала заболевания может закончиться смертельно. Кишечная форма протекает с повышением температуры тела, болями в животе, рвотой и жидким стулом. Состояние быстро ухудшается, развивается инфекционно-токсический шок и больные умирают.

При выезде в зарубежные страны необходимо знать, что в некоторых из них высока вероятность заражения инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые приводят к тяжелым поражениям жизненно важных органов и систем организма и могут заканчиваться летально. Чтобы не заболеть, а путешествие или командировка закончились благополучно, необходимо соблюдать определенные правила и рекомендации по питанию, проживанию, поведению.

Правила и ограничительные меры проживания, питания и культурного отдыха. Избегать контактов с любыми животными, т.к. они являются переносчиками многих инфекционных и паразитарных болезней. В случае укуса, оцарапывания или ослюнения промыть место водой с мылом и обратиться за медицинской помощью. Другую опасность представляют кровососущие насекомые

(блохи, клещи, комары, москиты, слепни, мошки, мухи), которые также являются переносчиками инфекционных и паразитарных заболеваний. Для предупреждения заражения необходимо избегать контактов с ними, носить одежду с длинными рукавами, брюки, ботинки с носками и использовать репелленты.

Проживать в гостиницах, обеспеченных централизованным водоснабжением и канализацией. Прием пищи в пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества. Для питья употреблять воду бутилированную или кипяченую, напитки, соки – промышленного производства. Нельзя использовать лед для охлаждения напитков. Овощи и фрукты необходимо мыть кипяченой или бутилированной водой и обдавать кипятком. Мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке. Лучше отказаться от употребления незнакомых продуктов, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями. При необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах, при покупке обращать внимание на сроки годности и температурные условия хранения. Не употреблять продукты после истечения срока их годности. Строго соблюдать правила личной гигиены. Перед едой и после посещения туалета мыть руки с мылом, обрабатывать их салфетками, пропитанным антисептиком.

Отказаться от экскурсий, других мероприятий (охота, рыбалка) в местах, не обозначенных официальной программой. Купание разрешается только в бассейнах и специальных водоемах, при купании не допускать попадания воды в рот.

Не рекомендуется приобретать меховые, кожаные изделия, животных и птиц у частных торговцев.

Если после возвращения из путешествия (командировки) возникло лихорадочное состояние, тошнота, рвота, жидкий стул, кашель с кровавой мокротой, сыпь или кровоизлияния на кожных покровах и слизистых, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью для осмотра и обследования на инфекционные заболевания и сообщить медработнику в какой стране отдыхали (находились в командировке).