

## Влияние пестицидов на организм человека.

Пестициды — это ядовитые вещества, которые призваны уберечь урожай от насекомых-вредителей, от сорняков и грибковых болезней, от клещей и грызунов.. Есть, конечно же, пестициды, используемые для цветоводства, для лесного хозяйства и т. п., но нас больше интересуют те, которые могут против нашей воли попасть на наш стол. Прежде чем допустить любой пестицид к использованию в сельском хозяйстве, он проходит процедуру регистрации, в рамках которой проводят и токсикологическую экспертизу. В зависимости от токсичности их относят к разным классам опасности пестицидов. Таких классов всего 4. Загрязняя окружающую среду, пестициды угрожают и человеку: сейчас их обнаруживают даже в грунтовых водах.

Большинство П. поступает в организм человека через органы дыхания, кожу, желудочно-кишечный тракт. Даже в ничтожных количествах пестициды подавляют иммунную систему организма, повышая, таким образом, его чувствительность к инфекционным заболеваниям.

В более высоких концентрациях эти вещества оказывают мутагенное и канцерогенное действие на организм человека, поражаются нервная и кровеносная системы, поражаются органы: печень и почки. Для снижения



возможного попадания пестицидов в организм человека государственные органы всех стран, на основе токсикологических данных по пестицидам и исследованиям по применению веществ в растениях, разрабатывают и законодательно утверждают максимально допустимые уровни остаточных количеств пестицидов в продукции, обеспечивающие безопасное использование этих продуктов в течение всей жизни человека.

На 100 % чистых овощей и фруктов не бывает Уровень пестицидов в продуктах может быть уменьшен с помощью промывания их под водой, приготовления и обработки этих пищевых продуктов. В результате исследований было выявлено, что уровень пестицидов в продуктах может быть уменьшен на 10-80% при термической обработке пищи. Промывание водой из-под крана (даже без специального мыла или моющих средств) снижает



вредность пестицидов на 60-70%.... В большинстве продуктов уровень содержания пестицидов обычно ниже минимально допустимого.

ГУ «Жодинский ГЦГЭ»

Я.И. Капустина - врач-лаборант