

**Скарлатина** – это острое инфекционное заболевание, проявляющееся мелкоточечной сыпью, лихорадкой, общей интоксикацией, ангиной. Возбудители болезни – стрептококки группы А.

В основном скарлатиной болеют дети в возрасте от 2 до 10 лет, но иногда заболевают и взрослые, которые не имеют иммунитета к стрептококку.



**Как можно заразиться скарлатиной?** Заражение происходит от больных воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре), а также через предметы обихода (посуда, игрушки, белье). Особенно опасны больные как источники инфекции в первые дни болезни.

#### **Какие признаки скарлатины?**

- ✓ повышения температуры до 38-39<sup>0</sup>
- ✓ гнойная ангина
- ✓ малиновый язык с налетом
- ✓ мелкоточечная сыпь на шее, груди и по всему телу
- ✓ покраснение щек, белый треугольник в области подбородка и окружность рта

#### **Какие могут быть осложнения после перенесенной скарлатины?**

- ✓ воспаление лимфатических узлов (лимфаденит)
- ✓ воспаление среднего уха (отит)
- ✓ воспаление тканей почек (нефрит)
- ✓ отогенный абсцесс мозга
- ✓ ревматизм, миокардит.

#### **Как лечить скарлатину?**

- ✓ обязательно обратиться к врачу
- ✓ соблюдать постельный режим до полного выздоровления
- ✓ по назначению врача - антибиотикотерапия, антигистаминные средства, витамины
- ✓ обильное питье (чай с лимоном, фруктовые соки)
- ✓ полоскания горла раствором фурациллина, настоями ромашки, календулы и др.

#### **Меры профилактики.**

Общеукрепляющие мероприятия следует проводить как взрослым, так и детям:

- ✓ закаливание организма
- ✓ рациональное, витаминизированное питание
- ✓ соблюдение правил личной гигиены
- ✓ чистота жилища (регулярное проветривание и влажная уборка)
- ✓ своевременное лечение заболеваний десен и зубов, тонзиллитов, синуситов и др.

**Будьте здоровы и берегите здоровье своих близких!**