

**Составлен с целью оценки эффективности реализации проекта «Здоровый город» (далее-Проект) в области улучшения здоровья, качества среды обитания, профилактики болезней и формирования здорового образа жизни населения.**

На заседании инициативной группы, обновленной 05.03.2021г. распоряжением №52р первым заместителем председателя Жодинского городского исполнительного комитета, были рассмотрены вопросы о выполнении решения Межведомственного совета по ФЗОЖ, контролю за НИЗ и профилактике пьянства, наркомании и потребления табачного сырья при Совете Министров РБ (пр. №1 от 08.06.22) по реализации госпроекта «Здоровые города и поселки» по использованию эмблемы при проведении мероприятий, изготавлении информационных материалов, в СМИ. Так, логотип «Здоровый город» и эмблема «Здоровые города и поселки» используется в информационных материалах, передаваемых на организации города, размещаются на стенах, на сайтах организаций, проведении мероприятий. На сайте Жодинского городского центра гигиены и эпидемиологии (далее - ГЦГЭ), ГИК имеется раздел «Здоровый город», размещена информация о итогах реализации проекта, планы мероприятий на 2022 г.

При проведении оценки эффективности реализации мероприятий проекта «Здоровый город» в соответствии с методикой расчета медико-демографического (интегрированного) показателя состояния здоровья по показателям рождаемости, смертности, младенческой смертности, заболеваемости, инвалидности, составил 55,8% в 2021 и 2022 гг. Показатель рождаемости уменьшился на 16,3%, естественный прирост населения составил минус 2,6% (отрицательный прирост имеет место с 2020г.), наблюдается депопуляция населения.

Показатель общей смертности населения г.Жодино в 2022 году на 32,2% ниже показателя 2021 года. Так, в структуре общей смертности наблюдается снижение по следующим нозологиям: БСК - на 26,4%, инфекционных заболеваний - на 84,4%, онкологических заболеваний - на 10,6% показателя 2021 года. Данное снижение показателей смертности по отдельным нозоформам можно связать со стабилизацией эпидемиологической обстановки в 2022 году.

Смертность от внешних причин по г.Жодино выросла на 13,3 % в сравнении с 2021 годом. Изменение данных показателей по г.Жодино за период 2017-2022 гг. имеет волнобразный характер. Показатель смертности в трудоспособном возрасте за 2022 год снизился на 6,4% показателя 2021 года. Но за период 2018-2022гг. показатель смертности в трудоспособном возрасте увеличился на 23,6%.

Основными причинами смертности в трудоспособном возрасте явились: БСК, онкологические заболевания, внешние причины, болезни органов пищеварения.

В 2022 году наблюдается увеличение смертности от БСК на 0,4%. Общий рост уровня показателя смертности от БСК за период 2018-2022гг. составил 23,1%.

В 2022 году наблюдается снижение смертности в трудоспособном возрасте от онкологических заболеваний на 5,0% в сравнении с уровнем 2021 года. Однако, за 5-летний период с 2018-2022 гг. наблюдается отрицательная динамика данного показателя (рост на 16,9 %).

В 2022 году отмечается снижение смертности в трудоспособном возрасте по классу инфекционных заболеваний на 81,3%. а период 2018-2022 гг. по данному классу наблюдается рост смертности в трудоспособном возрасте на 21,8%.

Наблюдается стабильная положительная динамика снижения смертности от внешних причин по г.Жодино за период 2018-2022 гг. на 21,9%. В 2022 г. отмечается увеличение показателя на 38,1% по сравнению с показателем 2021г.

В 2022 году наблюдается снижение показателя первичной заболеваемости населения трудоспособного возраста на 4% в сравнении с 2021 годом по причине стабилизации эпидемиологической обстановки.

Снижение заболеваемости среди населения трудоспособного возраста по г.Жодино наблюдается по следующим нозоформам:

- болезни органов дыхания – на 16,4% в сравнении с уровнем 2021 года, однако за период 2018-2022 - рост на 33,9%;
- заболеваний органов пищеварения: за период 2018-2022гг. - на 30,0% (в 1,4 раза);
- заболеваемость от внешних причин за период 2018-2022 гг. - на 3,5%, в сравнении с 2021 годом - на 1,8%.

Отмечается рост показателей первичной заболеваемости трудоспособного населения по следующим классам:

- БСК – на 10,5% в сравнении с 2021г., за период 2018-2022 - на 17,1%;
- инфекционные болезни – на 16,5%, за период 2018-2022 - на 82,3%,
- новообразований - на 1,1% в сравнении с 2021 г., за период 2018-2022гг. наблюдается снижение данного показателя на 21,2%, что предположительно обусловлено ростом первичной заболеваемости на фоне осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией.

Для изменения ситуации на 4-х заседаниях Совета по демографической безопасности при Жодинском ГИК также заслушаны вопросы по профилактике неинфекционных заболеваний, некоторых социальнозначимых инфекционных заболеваний (туберкулез, ковид), приняты предложения о реабилитационных мероприятиях населения трудоспособного возраста после инсультов и инфарктов, в т.ч. на областном и республиканском уровне, о продолжении скрининговых программ по профилактике онкозаболеваний, обеспечения охвата диспансерным наблюдением, полноте медометров обязательных лиц с целью выявления заболеваний на ранних стадиях; о продолжении профилактической работы в трудовых коллективах по выявлению факторов риска неинфекционных заболеваний, в т.ч. проведению

мониторингов слежения за повышенным артериальным давлением работников и направления их в городскую поликлинику для дальнейшего обследования, профилактике стрессов, суициального поведения, о начале проведения диспансеризации взрослого и детского населения с 2023 года, активизации работы по проведению скрининговых исследований на ВИЧ-инфекцию эпидзначимой группы населения в г.Жодино.

На основании принятых решений и предложений реализуется комплекс мероприятий, направленный на снижение смертности среди населения трудоспособного возраста. Работа ГЦГЭ и УЗ «Жодинская ЦГБ» продолжают быть координирующими звеном в работе по сохранению здоровья городского населения. На предприятиях города с участием врачей специалистов проводятся профилактические мероприятия - профилактике БСК, вредных привычек - акции, семинары, «часы вопросов и ответов», тренинги, физкультурно-спортивные мероприятия. Так, на базе филиала «Жодинская ТЭЦ» для работников ГЦГЭ организована акция по профилактике неинфекционных заболеваний с участием представителей ООО «Актив Лайф -Технолоджи», УЗ «Жодинская ЦГБ», медперсонала предприятия «Здорово здоровым быть!», измерен уровень сахара в крови с использованием тест - полосок, рост, вес, определен индекс массы тела (ИМТ), анкетирование, в котором приняло участие 60 работающих. Для работников ГУО «Средняя школа №9» проведена профилактическая акция «Будь здоров!», в рамках которой участники могли измерить артериальное давление, определить ИМТ, окружность талии, а также поучаствовать в скрининговых программах по раннему выявлению онкологических заболеваний. В акции приняло участие 29 человек, превышение АД выявлено у 2-х человек, страдающих артериальной гипертензией (7%), ИМТ превышен у 20 обследуемых (69%), ОТ превышен у 18 человек (62%), 12 женщин направлены для скрининговой маммографии. С участниками акции проведено анкетирование по раннему выявлению риска заболеваний сердечно-сосудистой системы.

По итогам работы, данные мероприятия позволяют увидеть участникам элементарные пробелы в знаниях по вопросам индивидуального здоровья, целесообразно продолжать подобные проекты в различных коллективах, а дообследования каждый может продолжить на платной основе при необходимости.

Инициированы ГЦГЭ и заслушаны на заседаниях или закреплены распоряжениями Жодинского горисполкома, рассмотрены на сессиях или президиуме Жодинского городского Совета депутатов вопросы по развитию принципов здорового города, мотивации к формированию ЗОЖ населения, трудовых коллективов, улучшению экологической среды, благоустройству города. Так, 28.02.2022 на президиуме сессии Жодинского городского Совета депутатов рассмотрен вопрос «О результатах проводимого в 2021 году госсаннадзора за промышленными предприятиями, объектами торговли и общественного питания г.Жодино, работе по профилактике профессиональной заболеваемости и снижению временной

нетрудоспособности в организациях г.Жодино» (решение № 163 от 28.02.2022), рассмотрение данного вопроса, является частью механизма достижения показателя ЦУР 3.4.1. смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, рака, диабета, хронических респираторных заболеваний.

30.03.2022 на сессии Жодинского городского Совета Депутатов рассмотрен вопрос «О выполнении Комплекса мероприятий (далее-План действий) по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни для достижения показателей ЦУР в г.Жодино на 2019-2021 за период 2021 г.», утвержден План действий на период 2022-2023гг. (решение № 213 от 30.03.2022), включая меры по улучшению экологической ситуации в городе, замене игрового и спортивного оборудования в городе, обустройству городского пляжа, ремонту водопроводных и канализационных сетей, увеличению охвата лечением и профилактическими мероприятиями пациентов, страдающих алкогольной зависимостью и др.

На очередной сессии Совета депутатов обсуждены вопросы изменения бюджета на 2022 год с учетом увеличения поступления инвестиций в городской бюджет с целью сохранения приоритета, направленного на улучшение жизни горожан, вопросы благоустройства центральных городских и внутри дворовых улиц. Решением Жодинского городского Совета депутатов от 5 мая 2022 г. «Об изменении решения Жодинского городского Совета депутатов от 24 декабря 2021 г. № 189» внесены изменения в утвержденный бюджет города на 2022 год, согласно которого увеличены расходы:

- по отрасли здравоохранения, в т.ч. направленные на закупку лекарственных средств и изделий медицинского назначения, на завершение строительства и приобретение оборудования по объекту «Строительство детской поликлиники на пересечении ул. Скорины и пр. Ленина в г. Жодино»;
- на учреждения культуры (для выполнения работ по текущему ремонту здания городской библиотеки);
- на финансирование учреждений образования;
- на изготовление проектно-сметной документации по объекту «Средняя школа на 1020 учебных мест по ПДП 4.22 в микрорайоне № 8 (2-ая очередь) в г. Жодино. Проектные работы»;
- для реализации разработанного проекта «Благоустройство территории ГУО «Средняя школа № 2 г. Жодино в части устройства ограждения в границах земельного участка»;
- на финансирование социальной политики;
- на жилищно-коммунальные услуги и жилищное строительство;
- на финансирование расходов по текущему содержанию и ремонту объектов благоустройства города;
- на выполнение работ по благоустройству городского пляжа;
- расширение городского кладбища «Судобовское».

В 2022 году завершены работы по благоустройству городского пляжа (израсходовано 216 тыс.498 руб.), оборудована новая внутри дворовая детская площадка по пр. Мира. С участием финансовой поддержки

спонсоров, в т.ч. ОАО БелАЗ - управляющая компания холдинга «БелАЗ-Холдинг» выполнен капитальный ремонт помещений кабинета для компьютерного томографа.

Введена в эксплуатацию детская поликлиника. За счет средств городского бюджета закуплено медицинское оборудование для детской поликлиники.

Благодаря действующему распоряжению председателя Жодинского горисполкома от 01.04.2020 №73р и утвержденных задач по достижению тактических целей по совершенствованию велосипедного движения в г.Жодино на период 2020-2022 гг. оборудованы велопарковки возле всех средних общеобразовательных школ, крупных супермаркетов. Выполнено расширение 2-х велопарковок из 5 имеющихся, расположенных на прилегающей территории ОАО «БелАЗ - управляющая компания холдинга «БелАЗ-Холдинг».

ГУП ОЖКХ за 2022 г. построено и введено в эксплуатацию 170 м<sup>2</sup> пешеходных дорожек, 3 велопарковки, в рамках проведения капитальных ремонтов дворовых территорий города установлено 4 комплекта детской площадки, 2 спортивных комплекса, проведены ремонтные работы по восстановлению игрового оборудования на 67 детских игровых площадках.

Благодаря совместному проекту ГИК и ОАО «БелАЗ-Холдинг» изготовлено более 100 уличных тренажеров для установки на территории всех школ, гимназий, филиале «Турист», возле храма преп. Сергия Радонежского на ул. Советской. ОАО «БелАЗ» изготовлено для города 12 комплексов оборудования для занятий воркаутом, 3 гимнастических комплекса, 94 тренажера на разные группы мышц. В августе по инициативе граждан города микрорайона частной застройки «Кузнецкий-3» по ул. Новая жители превратили песчаный пустырь в большую игровую площадку для детей и взрослых: приобрели необходимое оборудование, служба ЖКХ оказала помочь с благоустройством, Жодинский ГИК выдали разрешение на ее эксплуатацию.

Одним из приоритетных направлений деятельности органов госсаннадзора является осуществление комплексной гигиенической оценки условий и характера труда работающих, и важно, чтобы под влиянием труда, не наступило ухудшение в состоянии здоровья. Выполненные в 2022 году мероприятия позволили улучшить условия труда на 673 рабочих местах. Осуществление медицинских осмотров работающих является необходимой мерой по выявлению профессиональных заболеваний на ранних стадиях, предупреждению тяжелых форм патологии, выявлению первичных профзаболеваний и общих неинфекционных заболеваний, препятствующих дальнейшей работе в контакте с вредными производственными факторами. Так, периодическим медицинским осмотром охвачено 99,6% работающих во вредных и опасных условиях труда 50 промышленных предприятий и организаций. По его результатам: выявлен 1 человек с подозрением на профзаболевание (электросварщик прессового цеха ОАО «БЕЛАЗ-управляющая компания холдинга «БЕЛАЗ-ХОЛДИНГ»), признано годными

к работе с вредными и (или) опасными производственными факторами и видам работ 95,3% обследуемых, признано годными к работе по одному или нескольким вредным и (или) опасным производственным факторам - 3,4%, признано не годными к работе по всем вредным и (или) опасным производственным факторам и видам выполняемых работ - 0,07%.

В 2022 году в г. Жодино впервые выявленные профессиональные заболевания не регистрировались (в 2021 - 1 случай зарегистрирован на Жодинском участке по ремонту котельных и пылеприготовительных цехов филиала «МТРЦ-1» ОАО «БЕЛЭНЕРГОРЕМНАЛАДКА»).

Для привлечения трудоспособного населения в Проект в трудовых коллективах, где приняты коллективные договоры, профсоюзными организациями, имеются различные формы оказания дополнительных финансовых бонусов для оздоровления, повышения физической активности трудоспособного населения, профилактики и лечения неинфекционных заболеваний:

- премируются участники спортивных соревнований, занявшие призовые места, проводится компенсация занятий спортивных секций от 25 до 100%, закупаются дорожки в бассейне (ОАО «Жодинский торговый центр», ОАО «Свитанак», филиал «Жодинский хлебозавод» ОАО «Борисовхлебпром», УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ);

- используется добровольное медицинское страхование в организациях (филиал управления механизации «Белэнергостроймеханизация», ОАО «БелАЗ-сервис», ООО «ЭТОН», ПУП «Цветмет»);

- имеются условия для ведения ЗОЖ на всех крупных предприятиях (ОАО «БелАЗ-Холдинг», ОАО «КЗТШ», ТЭЦ, ОАО «Свитанак»);

- на предприятиях средней численности имеются свои спортзалы или возможность арендовать спортпомещения др. организаций (ОАО «Жодинский торговый центр», РУП «Белэнергострой» филиал «УМ «БЭСМ», РУП «НПЦ НАН Беларусь по земледелию», ОАО «Белсельэлектросетьстрой», ООО «ЭТОН» и др.);

- оборудованы велопарковки: 2022 - 43 (крупные и средние предприятия, крупные магазины, УВУ, возле жилых домов ЖСК и ЖКХ), 2021 - 35, 2020 г. - 20.

Жители города приняли активное участие в межрайонном марафоне #километры\_без\_табака\_жодино с отражением в социальной сети Инстаграм.

С целью оценки уровня знаний по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний в трудовых коллективах проведены социологические опросы (анкетирование) по тематикам: «Раннее выявление риска сердечно-сосудистых заболеваний», «Табакокурение: за и против», «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Вопросы профилактики ЗОЖ. Методы оздоровления», «Вопросы рационального питания в современных условиях», «Умеете ли выправляться со стрессом?», «Оцените свой риск развития сахарного диабета», в которых приняли участие 1332 человека.

На всех предприятиях и организациях города обозначен запрет курения, за исключением выделенных мест только в установленных местах, специально отведенных и оборудованных.

В то же время при проверке 247 объектов специалистами ГЦГЭ были выявлены нарушения, в результате которых дано 4 рекомендации и 3 предписания руководителям объектов промпредприятий, к административной ответственности привлечено 5 руководителей, направлено 2 информации в ГИК, 4 - в ведомства, в соответствии с Декретом Президента РБ от 24.01.2019 №2 сотрудниками ГОВД составлено 5 протоколов по ст. 19.9 на физических лиц, которые были предупреждены.

14.09.2022 на заседании постоянной комиссии по развитию социальной сферы и экологии Жодинского городского Совета депутатов рассмотрен вопрос «О результатах лабораторного контроля за качеством воды, атмосферного воздуха, уровней шума в г.Жодино за истекший период 2022 года» (протокол № 1 от 14.09.2022). Рассмотрение данного вопроса, является частью механизма достижения показателей ЦУР:

- 3.9.1 - смертность от загрязнения воздуха в жилых помещениях и атмосферного воздуха;
- 3.9.2 - смертность от отсутствия безопасной воды, безопасной санитарии и гигиены, от отсутствия безопасных услуг в области водоснабжения, санитарии и гигиены для всех;
- 11.7.1 - средняя доля застроенной городской территории, относящейся к открытым для всех общественным местам, с указанием доступности в разбивке по полу возраству и признаку инвалидности.

Так, за 2022 год лабораторией ГУ «Жодинский ГЦГЭ» в рамках госсаннадзора из исследованных проб питьевой воды централизованной системы питьевого водоснабжения по микробиологическим показателям и санитарно-химическим показателям выявлено 5 нестандартных проб (0,7%) по санитарно-химическим показателям (мутность, повышенное содержание железа). Обеспеченность населения централизованными системами хозяйствственно-бытового водоснабжения и водоотведения составляет 100%.

В рамках социально-гигиенического мониторинга за 2022 год специалистами ГУ «Жодинский ГЦГЭ» проведен отбор проб атмосферного воздуха в 14-и мониторинговых точках г.Жодино, на границе СЗЗ промпредприятий по определению 8 загрязняющих веществ. В результате проведенных испытаний превышения ПДК загрязняющих веществ не обнаружено.

Также проведены измерения шумовой нагрузки, создаваемой транспортными средствами в 17-и мониторинговых точках (возле автомагистралей и внутри жилой застройки г.Жодино). В результате проведенных измерений измеренный эквивалентный уровень звука превышал допустимый уровень в 5-и мониторинговых точках на 1-3 дБА.

Исходя из наблюдений, необходимо направлять первичную профилактическую работу по неинфекционным заболеваниям уже на молодых людей, начиная со школьного возраста.

В реализации проекта «Школа - территория здоровья» задействовано 5 общеобразовательных школ. Задействованы сотрудники школ, родители учащихся, учащиеся, медработники УЗ ЦГБ, ГЦГЭ, редакция газеты «Жодзінскія навіны», психологи ГУ «Молодежный центр». В рамках мини-проекта по профилактике основных стоматологических заболеваний «Чистим зубы в школе» для учащихся начальных классов в ЖЖГ, СШ № 4, СШ № 8, д/у с участием врача-стоматолога проводятся мероприятия. Реализуются мини-проекты: «Красивая осанка», мини-проект «Танцы для здоровья» (ЖЖГ), мини-проект «Шахматы для здоровья» (СШ №4), мини-проект «Мода на здоровье: мини-футбол» (СШ№4), мини - проект «Ландшафтотерапия» (СШ 8).

С сентября 2022г. к реализации данного проекта присоединилось ГУО «Средняя школа № 2 г.Жодино». Всего в проекте участвуют 5 учреждений образования: ГУО «Жодинская женская гимназия», ГУО «Средняя школа № 4 г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 8. Г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 9 г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 2 г.Жодино». 31.05.2022 проведено заседание постоянной комиссии Жодинского городского Совета депутатов по развитию социальной сферы и экологии с рассмотрением вопроса «О реализации в г.Жодино межведомственного информационного проекта «Школа территория здоровья». Подведены итоги реализации Проекта, обозначены проблемные вопросы, запланированы мероприятия, направленные на улучшение внутришкольной среды, укрепление здоровья учащихся в рамках Проекта. Постоянно проводится модернизация и переоснащение пищеблоков, приобретение более современного холодильного и технологического оборудования. В мае 2022г. проведена оценка эффективности проекта «Школа – территория здоровья» в УОСО ранее принявших участие в данном проекте, а также вновь присоединившихся в 2021-2022 учебном году учреждений образования.

К новому 2022/2023 учебному году на территории ГУО «Гимназия №1 г.Жодино» открыта воркаут-площадка в рамках нового масштабного проекта «Спорт для всех», инициированного Президентским спортивным клубом. С целью вовлечения молодежи в развитие города на базе ГУ «Молодежный центр г. Жодино» проводятся диалоговые площадки:

- «Мы выбираем жизнь!» с учащимися УО «Жодинский государственный колледж» с участием врача психиатра-нарколога, представителя Белорусской православной церкви, мероприятие освещалось в социальных сетях В Контакте.

- «Здоровая семья» с учащимися Жодинского политехнического колледжа с участием 1-го секретаря БРСМ; депутата, заместителя председателя Постоянной комиссии по здравоохранению, физической культуре, семейной политики Палаты представителей Национального собрания РБ, отца Сергия, настоятеля храма им. С. Радонежского; депутата, члена комиссии по труду и социальным вопросам Палаты представителей Национального собрания РБ, методистов центра.

Организатор футбольный клуб «Торпедо-БелАЗ» Ассоциации «Белорусская федерация футбола» провели фестиваль «Мама, папа, я - футбольная семья» (32 семьи участвовали в мероприятии), победители участвовали в Республиканском этапе фестиваля.

В целом по г.Жодино распределение детей по группам здоровья соответствует среднереспубликанским данным.

За анализируемый период практически неизменным осталось количество детей, относящихся ко 2-й и 4-й группам здоровья. На 7,3% уменьшился удельный вес детей с 1-й группой здоровья и на 13,2% увеличилось количество лиц, относящихся к 3-й группе здоровья.

Удельный вес детей с хроническими заболеваниями и морфофункциональными отклонениями, относящихся к 3 – 4 группам здоровья, увеличивается с возрастом детей. У большинства учащихся из имеющих диагнозов наиболее частая патология – это болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (сахарный диабет, ожирение), болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания, болезни органов пищеварения, нарушения остроты зрения, нарушения осанки и сколиоз.

При проведении сравнительной оценки эффективности реализации проекта «Школа – территория здоровья» среди выбранных школ в 2022 г. ГУО «Средняя школа № 9 г.Жодино» и ГУО «Средняя школа № 8 г.Жодино» имеют более высокие показатели эффективности проводимых мероприятий: выше индекс здоровья, информированность учащихся о факторах риска, сформированность установки на сохранение здоровья.

Согласно совместного приказа ГУ «Минский облЦГЭОЗ», главного управления по образованию Минского горисполкома и ГУЗО Минского горисполкома № 31 обл-о/175/16 от 10.04.2020 необходимо обеспечить вовлечение всех учреждений среднего образования г.Жодино в реализацию настоящего проекта.

В части обеспечения наличия и реализации в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенных витаминами и минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукции в 123 предприятиях торговли - ОАО «Жодинский торговый центр», ООО «Универсам Славянский», ООО «Либретик», ИООО «БелМаркетКомпани», ООО «Евроторг», СООО «Белинтерпродукт», ООО «ГринРозница» и др. функционируют отделы по реализации цельномолочной продукции, обогащенной йодированным белком, витаминными комплексами и лактулозой, а также секции «здоровое питание». На объектах общественного питания расширен ассортимент обеденного меню с включением блюд диетического питания, в т.ч. с пониженным содержанием сахара, жира и соли. На объектах торговли организованы в торговых залах зоны «Здоровое питание», обеспечен расширенный ассортимент продукции в них. Ежегодно наблюдается увеличение ассортимента производимой и реализуемой продукции с оздоровительными свойствами в среднем на 2% в год.

На ОАО «Жодинский хлебозавод» в 2022г. продолжен выпуск специализированной продукции с низким содержанием сахара, соли, жира в хлебобулочных изделиях по 4 наименованиям: хлеб «Пикник» любительский обогащен бетавитамином, хлеб «Хожевский зерновой» обогащен пищевыми волокнами, хлеб «Краюха» отрубной для диетпитания лиц с пищевыми волокнами, сушки «Дочки-сыночки Са+» для питания детей с целью уменьшения потребления сахара и соли, с пищевыми волокнами и кальцием.

ГУП «Жодинский комбинат общественного питания» в школьном питании снижено содержание сахара в рецептурах 3-х блюд, соли - в рецептурах 1 и 2 -х блюд, не используются пищевые добавки, в холодных закусках используется майонез без уксуса, в буфетах в ассортименте имеются различные хлебцы. В кафе в отдельных видах кондитерских изделий, в горячих напитках и сладких блюдах на 10% снижено содержание сахара. Трансжиры в производстве кондитерских и кулинарных изделий не используются. В первых блюдах, горячих блюдах, гарнирах снижено содержание соли на 10%.

На ОАО «Свитанак» использование маргарина (содержание трансизомеров не более 2%) для производства х/б и кондитерских изделий.

С целью привлечения населения всех возрастов к здоровому образу жизни и повышения их информированности осуществлялось сотрудничество с местной прессой, радио, размещалась информация на сайтах, социальных сетях. Опубликовано 122 статьи специалистов в городских и ведомственных газетах, проведено 183/426 выступлений/эфиров по городскому, ведомственному радио ОАО «Світанак» и ОАО «БелАЗ-Холдинг», на сайтах размещено 712 материалов по дням здоровья, санитарно-эпидемиологической обстановке.

Размещались информационные материалы на 994 сменных стенах, видеоматериалы на видеомониторах, в т.ч. которые установлены на РУП «НПЦ НАН Беларусь по земледелию», уличном видеомониторе по ул. 50 лет Октября напротив возле магазина «ГРИН», в магазине «ГРИН», на бегущих строках ОАО «Жодинский торговый центр», «Вест»-аптеки, ОАО «БелАЗ-Холдинг», общественного автотранспорта транслировались материалы. Растиражировано 132 наименования информационно-просветительских материалов, 8875 экземпляров, на квитациях об оплате коммунальных услуг размещалась информация о профилактике ВИЧ-инфекции тиражом 46935 экземпляров.

На проведение информационно-просветительской работы специалистами ГЦГЭ освоено 1690,03 рубля, что составило 3,0 % от внебюджетных средств.

На базе ГУ «Жодинский территориальный центр социального обслуживания населения» с целью продвижения идеи здорового образа жизни среди пожилых людей и формирования эффективных подходов к распространению положительного опыта здорового старения реализуется проект «Активное долголетие» совместно с организацией Белорусского

Общества Красного Креста и других городских служб города. В отделении дневного пребывания организованы на постоянной основе занятия по фитнесу в студии «В тонусе», секции «Скандинавская ходьба», в рамках «Школы безопасности» работает факультет «Психологическая безопасность» для пожилых, факультет «Здоровый образ жизни» с участием врачей-гигиенистов ГЦГЭ, врачей УЗ «Жодинская ЦГБ». А также кружки декоративно-прикладного творчества, «Компьютерная грамотность», клубы «Золотая кисть», «Родник», «Вторая молодость», «Откровение», «КИПР» с духовным и творческим направлением, любителей танца «Вдохновение», вокальные и хоровые группы, «Шаг навстречу» для инвалидов и детей с особенностями развития. На базе Костела фатимской матери Божьей действует программа АА (анонимные алкоголики, наркоманы). На базе городской поликлиники УЗ «Жодинская ЦГБ» организована работа «школы 3-его возраста» для пожилых, где специалистами проводятся занятия по различным темам. С 2021г. на базе центра социального обслуживания населения начала функционировать «школа опекуна», которую проводит врач психонаркологического отделения.

### **Выходы:**

Анализ медико-демографической и социально-гигиенической ситуации за 2022г. показывает, что на территории Жодино созданы необходимые условия для обеспечения параметров «здорового города»:

Устойчивость медико-демографических показателей в г.Жодино характеризуется рядом положительных тенденций:

в многолетней динамике уровня младенческой смертности отмечается тенденция к снижению данного показателя с 2,8 на 1 000 родившихся детей в 2018 году до 0,0 на 1 000 родившихся детей в 2022году;

снижение количества абортов на 1000 женщин в возрасте 15-49 лет. Данный показатель в 2022 году составил 2,3% (в 2020 году – 2,8%). Начиная с 2011 года для города характерно постепенное снижение количества абортов на 1000 женщин на 69,7%;

в возрастной структуре населения преобладает трудоспособное население и лица моложе трудоспособного возраста, наблюдается положительная динамика миграционного прироста населения за период 2010-2022гг., что несколько уменьшает темпы сокращения численности населения.

В то же время имеет место ряд отрицательных моментов в развитии демографической ситуации:

за последние пять лет (2018–2022 гг.) отмечается снижение количества зарегистрированных браков среди жителей города, и рост количества разводов.

Устойчивость качества среды жизнедеятельности населения г.Жодино характеризуется рядом положений:

положительной динамикой по благоустройству жилфонда водопроводом, канализацией, центральным отоплением, горячим водоснабжением; снижением уровня безработицы;

некоторым уменьшением количества учреждений образования, работающих в условиях перегрузки; улучшением качества питания населения;

положительной тенденцией за период 2018-2022гг. к снижению числа работающих в контакте с вредными производственными факторами на 20,1%;

стабильностью показателей качества и безопасности пищевых продуктов, производимых и реализуемых в городе по физико-химическим показателям, и положительная тенденция санитарно-технического и противоэпидемического обеспечения пищевых объектов;

тенденцией снижения выброса загрязняющих веществ в атмосферный воздух от стационарных и мобильных источников;

положительной динамикой за ряд лет в отношении показателей качества и безопасности питьевой воды.

При этом сохраняются такие риски, как рост числа впервые зарегистрированных заболеваний с ВУТ, влияющие на устойчивость, что требует принятия управлеченческих решений.

Многолетняя динамика первичной и общей заболеваемости всего населения г.Жодино характеризуется тенденцией к росту. Показатель первичной и общей заболеваемости населения г.Жодино в 2022 году были выше среднеобластного.

Полученные результаты анализа динамики основных классов, как первичной, так и общей заболеваемости среди детского населения г.Жодино свидетельствуют об ухудшении популяционного здоровья детского населения.

За период 2018–2022 годы отмечена тенденция к незначительному росту количества детей, относящихся к I и IV группам здоровья и снижению числа детей, относящихся к III и II группе здоровья.

Ведущей причиной заболеваемости взрослого населения г.Жодино на протяжении многих лет остаются болезни органов дыхания, которые представляют одну из наиболее распространенных патологий в структуре как первичной – 43,4%, так и общей заболеваемости – 20,9% всего населения. На долю БСК приходится более 17,7% общей и 4,1% первичной заболеваемости.

За последние годы отмечено снижение количества случаев зарегистрированных профессиональных заболеваний (в 2022г. не регистрировались) и снижения количества, работающих с общими заболеваниями, препятствующими дальнейшей работе.

Сохраняется высокий уровень потребления алкоголя на душу населения, так в 2022 году показатель составил 8,8 л., что на 1,1% выше показателя 2021 года (8,7л.).

## **Основные приоритетные направления деятельности на 2023 год по улучшению популяционного здоровья и среды обитания населения.**

Для дальнейшего движения к параметрам «здорового города» приоритетными на 2023 г. продолжают оставаться следующие направления деятельности и целевые показатели.

**С целью создания здоровьесберегающей среды жизнедеятельности, укрепления здоровья, профилактике неинфекционных болезней и снижению поведенческих рисков среди взрослого и детского населения всеми ведомствами при содействии органов власти необходимо:**

продолжить обучение формам и методам работы по реализации тактики эффективной информационной работы в части профилактики неинфекционных заболеваний, предупреждения профессиональных заболеваний, охраны здоровья работающих, отказу от вредных привычек, по формированию здорового образа жизни руководителей и специалистов органов управления, ведомств, организаций и предприятий;

осуществлять мероприятия внедрения новых методов взаимодействия с учащимися по вопросам управления индивидуальным и общественным здоровьем с использованием элементов тренинга, интерактивных занятий, в т.ч. в рамках информационно-образовательного проекта «Школа – территория здоровья».

**С целью улучшения условий труда работников в 2023 году предприятиям и организациям города необходимо:**

создание здоровых и безопасных условий труда на промпредприятиях с целью дальнейшего снижения воздействия на работающих вредных факторов производственной среды (недопущение случаев превышения допустимых норм по гигиеническим показателям и физическим факторам), обеспечение своевременного выполнения мероприятий по реконструкции и модернизации производств, механизации и автоматизации производственных процессов.

**С целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия территории необходимо:**

оптимизация (с учетом эпидемиологической ситуации) и обеспечение эффективного функционирования системы эпидемиологического слежения за инфекционными заболеваниями на всех уровнях, обеспечение внедрения и реализации оптимизированной системы эпидемиологического слежения за нежелательными реакциями, связанными с применением иммунобиологических лекарственных средств, оптимизированной тактики вакцинопрофилактики отдельных инфекционных заболеваний в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок Республики Беларусь;

обеспечение совершенствования и оптимизации системы инфекционного контроля в организациях здравоохранения за внутрибольничными инфекциями;

предотвращение возникновения вспышечной заболеваемости кишечными инфекциями, энтеровирусной инфекцией путем проведения эффективных санитарно-противоэпидемических мероприятий на эпидемически значимых объектах;

обеспечение реализации мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции, обеспечению достижения глобальной цели Объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) «95-95-95» до 2026 года с достижением целевых показателей, обеспечение полноты тестирования на

ВИЧ-инфекцию населения по клиническим и эпидемиологическим показаниям на базе учреждений здравоохранения, а также ключевых групп населения с доведением ВИЧ-позитивных лиц до системы оказания медицинской помощи, обеспечение максимального уровня скрининга в эпидемиологически значимых группах населения (возрастная группа 30-49 лет – достижение охвата тестированием не менее 50% от численности населения данной группы, оптимизирование системы эпидемиологического надзора за ВИЧ-инфекцией (в т.ч. сокращение времени от момента выявления пациента до назначения АРТ, своевременное раннее выявление случаев ВИЧ-инфекции, оказание социальной поддержки ключевым группам, межведомственное взаимодействие и сотрудничество с НГО);

организация достижения, проведение мониторирования и оценки основных, дополнительных и экспертных косвенных показателей Целей устойчивого развития по направлениям ВИЧ-инфекции и вирусного гепатита В.

**Для дальнейшего продвижения г.Жодино по улучшению показателей «здорового города», устойчивому санитарно-эпидемиологическому обеспечению территории приоритетными определяются следующие направления и целевые показатели для выполнения заинтересованными структурами:**

повышение эффективности и результативности контрольной (надзорной) деятельности с максимальным использованием мер профилактического и предупредительного характера;

обеспечение своевременного решения проблемных вопросов в части приведения в должное санитарно-техническое состояние пищевых производств, объектов торговли и общественного питания, информированию и образованию населения с акцентом на вопросы здорового питания;

обеспечение решения проблемных вопросов в части приведения материально-технической базы учреждений образования в должное санитарно-техническое состояние: своевременное проведение плановых и текущих ремонтов учреждений образования, замена технологического оборудования пищеблоков;

уменьшения объема выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух путем создания объездных зон большегрузного транспорта;

внедрение архитектурно-планировочных мероприятий, направленных на снижение уровня на территориях, прилегающих к значимым источникам шума: организация многоярусного защитного озеленения (величина звукопонижения – 3-4 дБа); обязательное выполнение расчета распространения шумов при разработке проектной документации для отдельных объектов;

организация производственного лабораторного контроля на объектах надзора;

поддержание на достигнутом уровне качества питьевой воды централизованных источников питьевого водоснабжения, поддержание в удовлетворительном санитарно-техническом состоянии городских

водопроводных и канализационных сетей путем увеличения замены (реконструкции) водопроводных и канализационных сетей жилых домов, снижения процента случаев аварий на канализационных сетях (проведение своевременных и качественных ремонтно-восстановительных мероприятий, проведение информационной работы с населением);

совершенствование и расширение системы раздельного сбора ТКО в городе с дальнейшим вторичным использованием отходов, оборудованием контейнерных площадок для раздельного сбора мусора и площадок крупногабаритных отходов, расширение и реконструкция городского полигона ТКО.