

23.04.2025г. в рамках проекта «Жодино - здоровый город» в г.Жодино на опытно-экспериментальном механическом заводе ОАО Ремиз» прошла совместная акция здоровья «Здоровое рабочее место – здоровое предприятие», в которой приняли участие работники предприятия, специалисты ГУ «Жодинский городской центр гигиены, эпидемиологии», УЗ «Жодинская ЦГБ». Специалистами УЗ «Жодинская ЦГБ» участникам акции было измерено артериальное давление, определен индекс массы тела, даны индивидуальные консультации по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, устранению факторов риска неинфекционных заболеваний, выданы рекомендации. Специалистами ГЦГЭ проведено анкетирование об элементарных знаниях работников – об уровне содержания сахара, холестерина в крови, фактическом уровне артериального давления, о факторах риска артериальной гипертензии, рекомендованы принципы профилактики различных заболеваний – сердечно-сосудистых заболеваний, онкологических, сахарного диабета. Всем участникам акции розданы информационно-образовательные материалы.

Исходя из наблюдений, необходимо направлять первичную профилактическую работу по неинфекционным заболеваниям с молодого возраста. Актуальность проведения подобных профилактических мероприятий обусловлена ростом первичной заболеваемости населения по итогам 2024 года по различным нозологиям: болезни эндокринной системы, сердечно-сосудистой системы, болезни крови, новообразования, травмы.

При этом, как показали проведенные STEPS-исследования, более 40% населения имеют три и более поведенческих фактора риска здоровью – это ежедневное табакокурение (24,3% населения Минской области курит), 18,5% жителей области подвергаются воздействию вторичного табачного дыма на рабочих местах, потребление менее 5 порций овощей или фруктов в день (73% населения области), гиподинамия, 58% населения области имеют избыточный вес или ожирение, повышенное артериальное давление.

Охрана здоровья работающих является одной из наиболее важных областей пересечения интересов предприятий и государства. Состояние здоровья является одной из основных составляющих качества жизни населения.