

Анализ анкетирования профилактического проекта «Здоровый город» в г.Жодино по итогам 2024 года

В рамках реализации профилактического проекта «Здоровый город» в г.Жодино в 2024 году проведено анкетирование среди населения города.

В анкетировании приняло участие 233 человека, из них 43,6% мужчин и 56,4% женщин. В анкетировании принимали участие лица в возрасте 18-69 лет, из них в возрасте до 30 лет – 19,7%, 31-40 лет – 32,3%, 41-60 лет – 33,8%, старше 60 лет – 14,2%.

Уровень осведомленности граждан о реализации Проекта составил 66,0 % опрошенных, при этом 44,1% принимали участие в мероприятиях в рамках реализации проекта и/или знают о результатах его работы.

51,8% опрошенных удовлетворены имеющимися в городе условиями для занятия физкультурой и спортом, 12,2% не удовлетворены, 36% - затруднялись ответить.

39,8% выразили свою удовлетворенность имеющейся инфраструктурой проведения досуга, не удовлетворены - 23,4% опрошенных, 36,8% затруднялись ответить.

56,4% удовлетворены условиями для безопасного дорожного движения (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.), выражали неудовлетворенность по этому вопросу и затруднялись с ответом по 21,8%.

57,1% опрошенных выражают удовлетворенность экологическими условиями в городе, 29,3% затруднялись с ответом, 13,6% экологическими условиями - не удовлетворены.

Удовлетворенность наличием безбарьерной среды на улицах города, для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта выразили 56,4% опрошенных, 33,1% затруднялись с ответом, 10,5% выразила свою неудовлетворенность.

61,7% опрошенных удовлетворены качеством продуктов питания и воды в городе, 26,3% выражали свою неудовлетворенность, 12% затруднялись с ответом.

Удовлетворенность санитарным состоянием улиц, подъездов в городе выражают 50,4% опрошенных, 15% затруднялись с ответом, а 34,6% считают необходимым улучшить данный показатель.

44,3% опрошенных удовлетворены освещением улиц, дворов и подъездов в городе, 41,3% выражают свою неудовлетворенность, 14,4% затруднялись с ответом.

40,6% опрошенных удовлетворены благоустройством улиц, дворов в городе, 43,6% выражают свою неудовлетворенность, 15,8% затруднялись с ответом.

Удовлетворенность качеством и доступностью медицинской помощи в

городе выразили 46,6% опрошенных, при этом 14,3% затруднялись с ответом, остальные 39,1% были не удовлетворены данным вопросом.

40,6% респондентов считают состояние собственного здоровья хорошим, 51,9% - удовлетворительным, 3,7% - плохим, 3,8% затруднялись с ответом.

Ключевыми факторами, оказывающими негативное влияние на состояние их здоровья, участники опроса называют стресс (44,4%), курение (40,6%), качество питания (34,6%), недостаточная физическая активность (30,1%), экологические условия (20,3%), материальное положение (18%). Среди других факторов, негативно влияющих на состояние здоровья, опрошенные наиболее часто отмечают собственное поведение, качество медпомощи, условия работы, условия отдыха (по 14,2%), взаимоотношения в семье (6,8%), жилищные условия (6%).

Постоянную физическую активность более 30 минут в день практикуют 62,4% опрошенных.

Никогда не пробовали курить 37,6% респондентов; курили, но бросили 20,3%; курят постоянно 12,8% и курят от случая к случаю 5,2%, (из них курят электронные - 8,2%, обычные сигареты - 9,8%); подвергаются пассивному курению в различных местах - 12%.

18,8% респондентов никогда не употребляют алкоголь, 50% употребляют несколько раз в год (по праздникам), 26,7% - несколько раз в месяц, 1,5% - несколько раз в неделю, более 2-х раз в неделю - 2,3%, 0,7% - употребляют ежедневно.

31,6% опрошенных утверждают, что вести здоровый образ жизни - это престижно и ведут его, 54,2% - тоже считают ведение ЗОЖ престижным, но не всегда его придерживаются; 2,2% - не ведут и не считают это престижным, остальные 12% затруднялись ответить.

6% респондентов вообще не употребляют соль, 31 % употребляют до 5 грамм (до 1 чайной ложки) соли в сутки, 26% употребляют 10 грамм (2 чайные ложки) соли в сутки, 27,5% употребляют 15 грамм (3 чайные ложки) соли в сутки, 6,3% употребляют более 20 грамм (4 чайные ложки) соли в сутки, 3,2% респондентов употребляют более 20 грамм соли в сутки.

Вообще не употребляют сахар 10% респондентов, 20,2% употребляют 5 грамм (1 чайная ложка) сахара в сутки, 25% - 10 грамм (2 чайные ложки), 14% - 15 грамм (3 чайные ложки), 13% - 20 грамм (4 чайные ложки), 8,9% - 25 грамм 5 чайных ложек), 2,6% - 30 грамм (6 чайных ложек), 2,6% - 35 грамм (7 чайных ложек) сахара, 1,5% - 40 грамм (8 чайных ложек) сахара, 1,1% - 45 грамм (9 чайных ложек) сахара, 1,1% - 50 грамм (10 чайных ложек) сахара, более 55 грамм - не потребляют.

8% респондентов употребляют менее 100 грамм овощей и фруктов в среднем в сутки, 30% - 100 грамм, 28% - 200 грамм, 13% - 300 грамм, 10% - 400 грамм, 11% - 500 грамм, более 500 грамм - не указано респондентами.

Таким образом, представление горожан о «здоровье» включает различные

факторы обеспечения и поддержания физического и психического здоровья. Существенную роль в формировании «здоровья» играет самосознание населения: отказ от саморазрушающего поведения - потребления алкогольных напитков и наркотических веществ, курения; рациональное и здоровое питание; поведение, направленное на ведение активного образа жизни.

Полученные данные свидетельствуют об эффективности реализации профилактического проекта «Жодино - здоровый город» и наглядно демонстрируют направления дальнейшей работы.