

Мониторинг состояния здоровья «здорового предприятия»

В июле 2023 года в рамках реализации городского проекта «Здоровый город» был дан старт утвержденному плану мероприятий «Здоровое рабочее место – здоровое предприятие» на опытно-экспериментальном механическом заводе ОАО «РЕМИЗ».

Охрана здоровья работающих является одной из наиболее важных областей пересечения интересов предприятий и государства. С одной стороны, предприятиям необходимы здоровые работники, с другой стороны, состояние здоровья является одной из основных составляющих качества жизни населения. Сегодня сохраняется избыточность неинфекционной заболеваемости (НИЗ), которая является основной причиной смертности населения (86%). Серьезная социально-экономическая проблема – гендерное различие смертности: мужчины живут на 11 лет меньше, чем женщины. Смертность мужчин в возрасте 15-60 лет в стране в 3-4,5 раза выше, чем в странах Европейского Союза. Смертность от болезней системы кровообращения в Минской области превышает республиканский показатель уже на протяжении последних 10 лет. Растет онкологическая заболеваемость и заболеваемость сахарным диабетом. При этом неинфекционные заболевания являются главной причиной «сверхсмертности» мужчин трудоспособного возраста. По нозологической структуре первичной инвалидности населения в возрасте 18 лет и старше в Минской области среди наиболее распространенных и приводящих к инвалидности заболеваний – болезни системы кровообращения.

При этом, как показали проведенные STEPS-исследования, более 40% населения имеют три и более поведенческих фактора риска здоровью – это ежедневное табакокурение (24,3% населения Минской области курит), 18,5% жителей области подвергаются воздействию вторичного табачного дыма на рабочих местах, потребление менее 5 порций овощей или фруктов в день (73% населения области), гиподинамия, 58% населения области имеют избыточный вес или ожирение, повышенное артериальное давление.

Специалистами городского центра гигиены и эпидемиологии и УЗ «Жодинская ЦГБ» организован выезд мобильной группы на предприятие. Обследованы работники предприятия, измерено артериальное давление (далее - АГ), внутрглазное давление, рост, вес, окружность талии, определен индекс массы тела. Проведен забор крови для общего и биохимического исследования, определения уровня глюкозы, дополнительно для мужчин ПСА (простатспецифический антиген с целью раннего выявления онкологических изменений половой сферы). На 1 этапе обследовано 29 работников: отмечено превышение АГ, избыток массы тела, в т.ч. ожирение 1-ой степени и превышение окружности талии. Проведено анкетирование по выявлению факторов риска развития неинфекционных заболеваний и по раннему выявлению злокачественных новообразований головы и шеи.

Розданы информационно-образовательные материалы (брошюры, листовки) для личного ознакомления по различным направлениям профилактики: болезней системы кровообращения, онкологических заболеваний, отказу от табакокурения, опасности электронных сигарет, а также по вопросам проводимой в Республике диспансеризации населения, вакцинации против инфекционных сезонных заболеваний - гриппа, Covid-19. Для диалога приглашены врачи узкой направленности: врач-нарколог, врач-терапевт, врач-гигиенист. Следующий выезд бригады планируется осуществить до конца 2023 года.