

В 2024 году продолжена реализация проекта «Здоровый город» (далее- Проект) в городе Жодино «Жодино – здоровый город» в области улучшения здоровья, качества среды обитания, профилактики болезней и формирования здорового образа жизни населения.

Так, 26.02.2024 протоколом №1 заседания инициативной группы «Здоровый город» рассмотрен вопрос о выполнении решения Межведомственного совета по ФЗОЖ, контролю за НИЗ и профилактике пьянства, наркомании и потребления табачного сырья при Совете Министров РБ (пункт 2 протокола №2 от 16.11.2023) «О мерах по укреплению репродуктивного здоровья молодежи», целью которого было обратить внимание подрастающего поколения, их родителей на профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний (далее –НИЗ)и защиту от их последствий.

18.12.2024 протоколом №2 заседания инициативной группы «Здоровый город» рассмотрен вопрос о выполнении решения Межведомственного совета по ФЗОЖ, контролю за НИЗ и профилактике пьянства, наркомании и потребления табачного сырья при Совете Министров РБ (№2 от 16.12.2024г.) о популяризации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» среди населения. Приняты предложения по изготовлению баннера для наружной рекламы с использованием эмблемы государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», разработке новых, тиражированию и размещению информационно-образовательных материалов, сбору предложений от заинтересованных ведомств по формированию плана реализации Проекта на 2025 год.

Согласно решения протокола инициативной группы 2023 года продолжены мероприятия плана «Здоровое рабочее место - здоровое предприятие» на 2023-2025 годы по предотвращению рисков здоровью и связанной с ними высокой распространенности неинфекционных болезней трудоспособного населения на ОАО «Ремиз».

С целью популяризации Проекта на сайте ГУ «Жодинский городской центр гигиены и эпидемиологии» (далее - ГЦГЭ), сайте редакции газеты «Жодзінскія навіны», газете «Жодзінскія навіны» под рубрикой с логотипом «Жодино - Здоровый город», сайтах организаций города, социальных сетях «Инстаграм», а с 2023г. и в социальной сети «Телеграм» ГЦГЭ освещались события города согласно городского плана мероприятий Проекта. На официальном сайте Жодинского горисполкома имеется рубрика «Жодино - здоровый город», где размещена актуальная информация о ходе реализации Проекта. На сайте ГЦГЭ размещены 54 материала в основных рубриках. В газете «Жодзінскія навіны» с логотипом города «Жодино - Здоровый город» и газете «Новости БелаЗа» размещены 20 материалов, всего в СМИ опубликована 69 статей с логотипом «Жодино - Здоровый город» и под рубриками «ПРОГОРОД», «Мы в этом городе живем», «Мой город – мой дом»,

«Здоровый интерес», «Город, дружелюбный детям», «Активное долголетие», «Кофейня», «Внимание к деталям».

ГЦГЭ принял участие в обсуждении по обмену опытом продвижения Проекта на базе областного мероприятия в г. Молодечно с городами – побратимами по теме «Здоровые города и поселки Беларуси и России, достижения и перспективы».

На диалоговой площадке во Дворце культуры БелАЗа были озвучены вопросы здорового города с точки зрения нравственной культуры и патриотизма жителей города в рамках духовно-просветительского форума «Разговор о важном: Культура, Вера, Патриотизм – основа белорусского кода». Модератором мероприятия выступила первый заместитель председателя горисполкома Н. Сушко с участием начальника научно-исследовательского отдела Белорусской государственной академии искусств, доктора философских наук, проф. С. Винокуровой, духовника благотворительного фонда «Покров», иерея Д. Маркина, военного комиссара Смолевичского района и Жодино Ю. Шерстня.

В настоящее время проводится аналитическая работа за период 2022-2024 годы реализации Проекта для подачи заявки в ГУ «Республиканский центр гигиены и эпидемиологии» с целью получения сертификата как города, успешно реализующего Проект.

Для оценки эффективности реализации мероприятий проекта «Здоровый город» и при разработке «Профиля здоровья» населения г. Жодино и были оценены демографические показатели населения. Так, показатель рождаемости – 6,64 на 1 000 населения, уменьшился на 0,5%, показатель смертности – 9,0 на 1 000 населения, увеличился на 5,3% в сравнении с 2023 годом, естественная убыль населения составила минус 1,88%, наблюдается депопуляция населения.

В структуре общей смертности наблюдается увеличение смертности от болезней системы кровообращения (далее - БСК) на 8,9%; онкологических заболеваний – уменьшение смертности на 3,3%; смертность от заболеваний органов пищеварения увеличилась на 13% по сравнению с уровнем 2023 года, смертность от внешних причин осталась на уровне прошлого года. По – прежнему смертность от БСК находится на 1 месте.

Показатель смертности в трудоспособном возрасте в 2024 году увеличился на 22,4% по сравнению с 2023 годом. Так, смертность от БСК увеличилась на 40,8%, от онкологических заболеваний – на 25%, от болезней органов пищеварения – на 55,6%, от внешних причин – на 45,5%. Основными причинами смертности в трудоспособном возрасте являются БСК, онкологические заболевания, болезни органов пищеварения, внешние причины.

В 2024 году увеличилась общая заболеваемость на 0,3%. Так, в структуре общей заболеваемости отмечается рост заболеваемости по таким классам болезней как БСК, новообразований, эндокринных заболеваний, нервной системы, психических расстройств, органов дыхания, пищеварения, травмы и отравления. Снижение уровня общей заболеваемости по остальным нозоформам – инфекционным заболеваниям, болезням мочеполовой системы, болезням костно-мышечной системы.

В 2024 году наблюдается снижение показателя первичной заболеваемости взрослого населения на 4,8% в сравнении с 2023 годом. Снижение первичной заболеваемости взрослого населения по г.Жодино наблюдается по следующим нозоформам: инфекционные заболевания - на 64,9%, нервной системы - на 3,4%, болезней органов дыхания – на 0,2%, заболеваний костно-мышечной системы – на 13,5%, органов пищеварения - на 6,1%. Но имеет место рост показателей первичной заболеваемости взрослого населения по болезням эндокринной системы – на 24,6%, болезням крови - на 18,2%, травмам – на 13%, БСК - на 9,3%, новообразований – на 4% в сравнении с 2023г. Анализ динамики заболеваемости за период 2014-2023гг. выявил тенденцию к росту первичной заболеваемости среди лиц трудоспособного возраста (темпы прироста +1,37%).

По детскому населению общая и первичная заболеваемость осталась на прежнем уровне.

Для изменения ситуации вопросы здоровья населения города в 2024г. заслушаны на 4-х заседаниях Совета по демографической безопасности при Жодинском городском исполнительном комитете (далее-ГИК) обсуждены вопросы и приняты решения о снижении смертности населения трудоспособного возраста, продолжении проведения занятий по вопросам раннего выявления злокачественных новообразований с целью повышения онконастороженности врачей первичного звена; продолжении проведения скрининговых программ выявления онкозаболеваний у населения на начальных стадиях, о мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, по активизации работы специалистов УЗ «Жодинская городская центральная больница» (далее - УЗ «Жодинская ЦГБ») и ГЦГЭ для повышения информированности населения по основным факторам риска НИЗ, продолжении диспансеризации с целью раннего выявления заболеваний, об обеспечении выполнения целевого показателя - охвату реабилитационными мероприятиями лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ.

ГЦГЭ инициировал рассмотрение 20.03.2024 на сессии Жодинского городского Совета депутатов вопроса «О ходе реализации комплекса мероприятий по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни населения для достижения показателей целей устойчивого развития г.Жодино за период 2023 года» с учетом достижения ЦУР, по итогам которого разработан план мероприятий на 2024-2025гг., в т.ч. по вопросам улучшения экологической ситуации в городе, качеству централизованной питьевой воды, развитию системы раздельного сбора ТКО от населения с учетом извлечения вторичных материальных ресурсов, проведению мероприятий по снижению использования полиэтиленовой упаковки для хранения и реализации продуктов питания, озеленению территорий общего пользования г.Жодино, благоустройству внутридворовых территорий, улиц, расширению сети оборудованного активного досуга населения (тренажеров, велодорожек), увеличению зон, свободных от курения в городе.

Итогом принятых решений была активизирована организационно-просветительская деятельность специалистами ГЦГЭ, медицинскими

работниками УЗ «Жодинская ЦГБ» в трудовых коллективах города г.Жодино. Так, в рамках утвержденного плана мероприятий «Здоровое рабочее место - здоровое предприятие» по предотвращению рисков здоровью и связанной с ними высокой распространенности неинфекционных болезней трудоспособного населения на ОАО «Ремиз» в трудовом коллективе проведено анкетирование с целью выявления поведенческих факторов риска и начального уровня знаний по вопросам формирования здорового образа жизни, врачами уделено внимание на профилактику болезней системы кровообращения, онкологических заболеваний, внешних причин, а также сахарного диабета, занимающих в структуре причин смертности первые 3 места. При анкетировании и медицинском обследовании выявлены:

- **метаболические риски:** избыточный вес тела в 45% случаев, ожирение в 18,1% случаев, превышение уровня холестерина 45,1% случаев, превышение уровня глюкозы в 6,9% случаев.

- **риски недостаточного потребления фруктов, овощей:** не каждый день, но частое употребление отмечают от 58% до 73% респондентов.

- **дополнительные факторы риска** – употребление алкоголя, табакокурение: курят- 53% мужчин, 29% женщин, употребляют алкоголь 1-2 раза в месяц 41% респондентов.

С целью снижения выявленных метаболических рисков проведены встречи с работниками по темам «Профилактика ССЗ», «Профилактика нервно-психических расстройств, суицидов», «Профилактика вредных привычек» и др.

По городу для достижения показателя по снижению смертности от онкологических заболеваний трудоспособного населения и раннего выявления онкологических заболеваний медицинскими работниками УЗ «Жодинская ЦГБ» проводился скрининг рака молочной железы у женщин и предстательной железы у мужчин, скрининг на выявление колоректального рака.

Для достижения показателя по снижению распространенности употребления табака лицами в возрасте 16 лет и старше проводилась количественная оценка курящих по результатам анкетирования работников предприятий, организаций и учреждений. Так, при проведении анализа наблюдается медленное снижение на 0,5% (с 2022 по 2023 год фактически 26,7% курящего населения) числа лиц в возрасте 16 лет и старше, употребляющих табак. Это может быть связано с эффективностью проводимой массовой работы с населением по вопросам профилактики саморазрушительного поведения - подверженности вредным привычкам, зависимостям, эффективностью мер законодательного регулирования потребления табака, увеличением процента населения, ведущего здоровый образ жизни. Однако, в сравнении с уровнем курящего населения по республике, который в 2023 году составил 23,0%, что на 3,7% ниже показателя по г.Жодино, требуется проведение дополнительных мероприятий для увеличения территориального прогресса данного показателя.

Курение является фактором риска неинфекционных заболеваний и рассматривается как одна из актуальных проблем в сфере общественного здоровья. Отказ от курения и запреты на курение в неустановленных местах можно рассматривать как одно из эффективных и перспективных направлений

оздоровления населения и профилактики неинфекционных заболеваний. Сегодня в городе помимо существующих запретов курения в неустановленных местах, решениями определены 6 зон, свободных от курения: в городском парке культуры и отдыха, «Парк имени 50-летия БелАЗа», «Сквер семейного благополучия», двух Аллеях – фонарей и креативных скамеек. Однако, отсутствуют знаки в зонах, свободных от курения.

Специалистами ГЦГЭ проводится надзорная деятельность, в том числе за реализацией санитарно-эпидемиологического законодательства на объектах надзора, где курение запрещено. Так, за 2024 год проверено 236 объектов, по результатам которых 1 информация направлена в ГИК, 2 информации и 4 рекомендации - руководителям объектов промпредприятий, 1 ходатайство о привлечении к дисциплинарной ответственности работающих на производстве, в т.ч. по вопросам запрета курения в неустановленных местах (п. 24 «Общих санитарно-эпидемиологических требований»). Сотрудниками ГОВД составлено 4 протокола об административном правонарушении на физических лиц по ст. 19.9 КоАП РБ.

Во все организации города предоставлены информационные материалы типографского изготовления для ознакомления, оформления информационных стендов по вопросам профилактики и последствиях табакокурения, организованы 2 республиканские информационно-профилактические акции против табака с участием населением города.

Вместе с тем для ускорения территориального прогресса показателя по снижению распространенность употребления табака лицами в возрасте 16 лет и старше требуется дальнейшее проведение профилактической информационно-образовательной работы среди населения, усиление межведомственного взаимодействия путем проведения рейдовых проверок комиссиями при организациях по борьбе с курением, в т.ч. числе с сотрудниками ГОВД.

В коллективах, где приняты коллективные договора профсоюзными организациями, имеется различные формы оказания дополнительных финансовых бонусов для оздоровления, профилактики НИЗ:

- премируются участники спортивных соревнований, занявшие призовые места, проводится компенсация занятий спортивных секций от 10 до 100%;
- используется добровольное медицинское страхование в 10 организациях (филиал управления механизации «Белэнергостроймеханизация», ОАО «БелАЗ-сервис», ООО «ЭТОН», Жодинская ТЭЦ, ОАО «Світанак», ОДО «Белавтозапчасть», ОАО «Белсельэлектросетьстрой», ОАО КЗТШ, ПУП «Цветмет», ОАО «Ремиз»);
- медицинские работники имеют возможность бесплатно на проведение необходимых медобследований в собственном учреждении здравоохранения (УЗ «Жодинская ЦГБ»);
- полное или частичное возмещение финансовых затрат за медуслуги в медцентрах имеют работники РУП «НПЦ НАН Беларуси по земледелию», ОАО «КЗТШ»;

- на ОАО «БелАЗ-Холдинг» при посещении спортивных секций действует гибкая система скидок для работников, ветеранов предприятия, предоставляется прокат коньков и лыж;
- на ОАО «Свитанак» участники соревнований и занявшие призовые места премируются в размере 0,5-1 БВ; имеется собственный тренажерный зал, спортивные секции по атлетической гимнастике, волейболу, возмещение оплаты абонементов 0,5 БВ в месяц, но не более 4-х раз в год;
- на ОАО «Белсельэлектросетьстрой» в коллективном договоре предусмотрена материальная помощь на оздоровление к отпуску - 1,5 должностного оклада; проводится частичное возмещение при посещении фитнеса, спортсекций (0,3%);
- на РУП «НПЦ НАН Беларуси по земледелию» проводится возмещение оплаты услуг медцентров по направлению и при наличии показаний; возмещение 1,5 БВ на физкультурно-оздоровительную деятельность - 1 раз в год; материальная помощь от 5 до 100 БВ в случае причинения вреда здоровью, материальная помощь на оздоровление в размере 1 должностного оклада;
- на РУП «НПЦ НАН Беларуси по животноводству» проводится возмещение оплаты на физкультурно-оздоровительную деятельность - 1 раз в месяц;
- на РУП «Белэнергострой» филиал «УМ «БЭСМ» работники могут использовать возможности спортзалов на базе средних школ, при этом проводится частичное возмещение оплаты посещений секций.

Ежегодно растет востребованность увеличения протяженности велосипедного маршрута по городу с обозначением дорожек на территории города, сегодня протяженность ее составляет 6,54 км, оборудованы велопарковки возле крупных и средних предприятий, магазинов, УВУ, жилых домов ЖСК и ЖКХ, средних школ, остановочного пункта Жодино-Южное, других организаций города. В 2024 г. появилась разметка велодвижения по улицах 8-го микрорайона города (ул.Рокоссовского, Логойская и др.) протяженностью 0,618 км.

В 2024 г. было благоустроено 350 квадратных метров дорожек, оборудовано 7 новых детских игровых комплексов во дворах, и установлено 27 единиц нового игрового оборудования, что является не маловажным мероприятием для профилактики бытового травматизма горожан. Проведено значительное озеленение: высажено деревьев - 688 штук, кустарников – 583 штук, цветов – 54460 штук. В 2024 году завершались работы по благоустройству городского пляжа, продолжались работы по адаптации вновь вводимых домов и инфраструктуры к потребностям граждан с инвалидностью и физически ослабленных лиц.

Значимым профилактическим направлением деятельности как специалистов ГЦГЭ, так и УЗ «Жодинская ЦГБ» является профилактика возникновения и распространения заболеваний детского населения, сюда входит и контроль условий пребывания воспитанников и учащихся в учреждениях образования, слежение за динамикой показателей состояния здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни, контроль реализации качества и безопасности товаров для детей в торговой сети города. Успешность

обучения, работоспособность и адаптация детей и подростков к учебным нагрузкам в школе во многом зависят от состояния их здоровья. Удельный вес детей с хроническими заболеваниями и морфофункциональными отклонениями, относящихся к 3 – 4 группам здоровья, увеличивается с возрастом детей, уменьшается количество абсолютно здоровых детей, относящихся к 1-й группе здоровья. У большинства учащихся из имеющихся диагнозов наиболее частая патология – это болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (сахарный диабет, ожирение), болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания, болезни органов пищеварения, нарушения остроты зрения, нарушения осанки и сколиоз. Распространенность нарушений остроты зрения, нарушений осанки среди учащихся общеобразовательных учреждений находится в зависимости от их школьного стажа.

Для достижения благоприятных и безопасных условий пребывания детей улучшена материально-техническая база учреждений образования, на постоянной основе проводится профилактика «школьных заболеваний». С января 2024 года учреждения общего среднего образования г.Жодино перешли на новые принципы организации питания. Проведен капитальный ремонт школьного стадиона ГУО «Средняя школа №6 г.Жодино», во всех школах искусственная освещенность доведена до гигиенического норматива. Параллельно реализуются профмероприятия межведомственного информационно-образовательного проекта «Школа - территория здоровья» в 5 общеобразовательных школах и 2-х гимназиях: ГУО «Жодинская женская гимназия», ГУО «Средняя школа № 4 г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 8 г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 9 г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 2 г.Жодино», ГУО «Гимназия №1 г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 1 им. П.И. Куприянова г.Жодино», в котором задействованы сотрудники школ, родители учащихся, учащиеся, медработники УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, редакция газеты «Жодзінскія навіны», специалисты ГУ «Молодежный центр г.Жодино». В рамках этого проекта осуществляются мини-проекты по профилактике основных стоматологических заболеваний, «Красивая осанка», «Танцы для здоровья», «Шахматы для здоровья», «Мода на здоровье: мини-футбол», «Ландшафтотерапия» и др.

С целью вовлечения молодежи в профилактические мероприятия на базе ГУ «Молодежный центр г. Жодино», отдела ЗАГС проводятся диалоговые площадки с учащимися УО «Жодинский государственный колледж», ГУО «Жодинский политехнический колледж» с участием врача психиатра-нарколога, врача-гинеколога, врача-гигиениста, врача-эпидемиолога, представителей Белорусской православной церкви.

В части обеспечения наличия и реализации в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенных витаминами и минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукции в 121 предприятии торговли - ОАО «Жодинский торговый центр», ЗАО «Доброном», ООО «Либретик», ООО «БелМаркетКомпани», ООО «Евроторг», СООО

«Белинтерпродукт», ООО «ГринРозница» и др. функционируют отделы по реализации цельномолочной продукции, обогащенной йодированным белком, витаминными комплексами и лактулозой, а также секции «здоровое питание». Ежегодно наблюдается увеличение ассортимента производимой и реализуемой продукции с оздоровительными свойствами в среднем на 2% в год. На объектах общественного питания расширен ассортимент обеденного меню с включением блюд диетического питания, в т.ч. с пониженным содержанием сахара, жира и соли. С целью профилактики неинфекционных заболеваний филиалом «Жодинский хлебозавод ОАО «Борисовхлебпром» обеспечен выпуск и реализация диабетической и обогащенной хлебобулочной продукции 3 наименованиям.

Важной составляющей здоровья горожан является потребление чистой питьевой воды. Качество питьевой централизованной воды ежемесячно исследуется специалистами ГЦГЭ. За 2024г. по результатам отобранных и исследованных проб выявлена 1 нестандартная проба по санитарно-химическим показателям (мутность, содержание железа), что составило 0,4%. Для решения возникающих проблем с качеством питьевой воды в 2024 году начато строительство станции обезжелезивания на водозаборе «Северный». Рассмотрение данного вопроса является и частью механизма достижения показателей ЦУР: пункта 3.9.2 - смертность от отсутствия безопасной воды, безопасной санитарии и гигиены, от отсутствия безопасных услуг в области водоснабжения, санитарии и гигиены для всех.

На базе Жодинского территориального центра социального обслуживания населения с целью продвижения идеи здорового образа жизни среди пожилых людей и формирования эффективных подходов к распространению положительного опыта здорового старения реализуется проект «Активное долголетие» совместно с организацией Белорусского Общества Красного Креста. В рамках «Школы безопасности» работают факультеты «Психологическая безопасность», «Здоровый образ жизни», в которых принимают участие врачи ГЦГЭ и УЗ «Жодинская ЦГБ» по темам: «Вакцинация инфекционных заболеваний», «Осторожно, бешенство», «Здоровое питание без «Е», «Профилактика клещевого энцефалита» и др. На базе городской поликлиники УЗ «Жодинская ЦГБ» организована работа «школы 3-его возраста» для пожилых, где специалистами проводятся занятия по различным темам. На базе центра социального обслуживания населения функционирует «школа опекуна», которую проводит врач психиатрического отделения.