

Профиль здоровья г. Жодино за 2023 год

Профиль города составлен с целью оценки эффективности реализации проекта «Здоровый город» (далее-Проект) в области улучшения здоровья, качества среды обитания, профилактики болезней и формирования здорового образа жизни населения.

Реализация проекта «Здоровый город» в городе Жодино продолжается с 2017 года. Для привлечения к участию в реализации проекта населения различных возрастов, расширения межведомственного взаимодействия распоряжением первого заместителя председателя Жодинского городского исполнительного комитета (далее - ГИК) впервые в 2021г. создана инициативная группа, в состав которой входят представители заинтересованных ведомств: главный врач Жодинского городского центра гигиены и эпидемиологии (далее - ГЦГЭ), начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи, главный врач УЗ «Жодинская ЦГБ», начальник отдела по образованию, спорту и туризму и др., всего 18 представителей ведомств и отделов ГИК. Заседания инициативной группы проводятся 2 раза в год. На заседаниях рассмотрены актуальные вопросы развития «Здорового города», а также приняты решения в соответствии с решениями Межведомственного совета по ФЗОЖ, контролю за НИЗ и профилактике пьянства, наркомании и потребления табачного сырья при Совете Министров РБ. Так, для информирования населения был разработан и утвержден собственный логотип «Жодино - Здоровый город», который используется при проведении мероприятий, изготовлении информационно-образовательных материалов, размещении на сайтах организаций, публикаций в СМИ.

На сайте ГУ «Жодинский городской центр гигиены и эпидемиологии» (далее - ГЦГЭ), сайте редакции газеты «Жодзінскія навіны», газете «Жодзінскія навіны» под рубрикой с логотипом «Жодино - Здоровый город», сайтах организаций города, социальной сети «Инстаграм», а с 2023г. и в социальной сети «Телеграм» освещаются события города согласно городского плана мероприятий проекта. На официальном сайте Жодинского горисполкома имеется рубрика «Жодино - здоровый город», где размещены информации о ходе реализации проекта «Здоровый город», план мероприятий проекта «Здоровый город» на текущий год, «Профиль здоровья «Здоровый город».

ГЦГЭ был разработан макет наружной рекламы проекта «Здоровые города и поселки» #бегай_с_нами_жодино «Сделаем город здоровым вместе», который занял 1 место в областном этапе конкурса на лучший макет среди ЦГЭ и ЦГБ.

Сегодня реализация проекта «Здоровый город» - город Жодино неразрывно связана с достижением Целей устойчивого развития, включая задачу №3 – обеспечение здоровому образу жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте, которая неразрывно связана с задачами №№1-17.

Для оценки ситуации изучены качественные и количественные показатели состояния здоровья населения.

Лица трудоспособного возраста составляют 58,2% от общего количества населения города, доля лиц моложе трудоспособного возраста – 21,1%, старше трудоспособного возраста – 20,7%.

На территории г.Жодино отмечается положительная динамика показателей, отражающих достижение устойчивого развития в части профилактики новообразований (Тсниж. за 2019-2023 составил -8,2%), болезней эндокринной системы (Т сниж. -15,03%), болезнями нервной системы (Т сниж. -14,45%), болезнями органов пищеварения (Тсниж.-5,65%), психических расстройств и расстройств поведения (Тсниж. за 2019 – 2023 гг. составил -11,07%), травмами и отравлениями (Т сниж.- 4,21%). Но в 2023 году показатели первичной заболеваемости всего населения г.Жодино превышали областные по некоторым классам болезней, в т.ч. «Новообразования» (на 45,8%). В то же время анализ динамики заболеваемости за период с 2014 г. по 2023 г. выявил тенденцию к росту первичной заболеваемости среди лиц трудоспособного возраста (Тпр. +1,37%). Среднегодовой темп роста первичной заболеваемости трудоспособного населения за период 2019 – 2023 гг. составил 3,086%.

Отмечены проблемные вопросы достижения медико-демографической устойчивости в городе, такие как:

- трудовые ресурсы (удельный вес населения трудоспособного возраста) на протяжении 5-летнего периода имеют тенденцию к снижению;
- потребление населением кондитерских изделий, рафинированных высококалорийных продуктов с избытком сахаров, соли, насыщенных жиров;
- на фоне многолетней тенденции к росту общей численности населения наблюдается снижение естественного прироста населения;
- увеличение первичной заболеваемости взрослых и детей;
- увеличение первичной заболеваемости болезнями сердечно-сосудистой системы взрослого и трудоспособного населения;
- на фоне снижения показателя смертности в трудоспособном возрасте на 30,1%, в структуре умерших в трудоспособном возрасте высокий процент составляют мужчины (81%);
- относительно высокий уровень потребления табака (электронных систем) населением города.

Изучив имеющиеся проблемы в городе, на заседаниях инициативной группы по реализации плана мероприятий проекта «Здоровый город» были приняты определенные решения. Так, протоколом инициативной группы в 2023г. утвержден план основных мероприятий «Здоровое рабочее место - здоровое предприятие» в рамках реализации Государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на 2023-2025 годы по предотвращению рисков здоровью и связанной с ними высокой распространенности неинфекционных болезней трудоспособного населения на ОАО «Ремиз» при участии ГЦГЭ и УЗ «Жодинская ЦГБ». Выбрано компактное предприятие с количеством работающих не более 100 человек (93 человека), на котором представлены основные вредные и опасные производственные факторы: сварочный аэрозоль, шум, общая и локальная вибрация, УФ-

излучение, неудобная рабочая поза, ЭМП, тепловое излучение, абразивные аэрозоли, подъем и перемещение груза вручную.

Были организованы информационные часы с участием врачей УЗ «Жодинская ЦГБ» и ГЦГЭ, администрации предприятия. Обследованы работники предприятия с измерением артериального давления, роста, веса, окружности талии, определением индекса массы тела и внутриглазного давления, проведен забор крови для общего и биохимического исследования, определения уровня глюкозы, ПСА (простатспецифический антиген для мужчин). Проведено анкетирование по выявлению факторов риска развития неинфекционных заболеваний и по раннему выявлению сердечно-сосудистой патологии. По результатам лабораторных исследований и анкетирования выявлены риски: метаболические - избыточный вес, ожирение, превышение холестерина, глюкозы, онкологические риски, недостаток потребления фруктов, овощей и присутствие дополнительных факторов риска – частое употребление алкоголя и табакокурение.

Актуальность проводимых мероприятий сохраняется в связи с избыточностью неинфекционной заболеваемости, которая является основной причиной смертности населения (86%). Серьезная социально-экономическая проблема – гендерное различие смертности: мужчины живут на 11 лет меньше, чем женщины. При этом неинфекционные заболевания являются главной причиной «сверхсмертности» мужчин трудоспособного возраста.

Для привлечения трудоспособного населения в трудовых коллективах города, где приняты коллективные договора, профсоюзными организациями, применяют различные формы оказания дополнительных финансовых бонусов для оздоровления, повышения физической активности трудоспособного населения, профилактики и лечения неинфекционных заболеваний:

- все больше используется добровольное медицинское страхование в организациях: (10) филиал управления механизации «Белэнергостроймеханизация» (далее - «УМ «БЭСМ»), ОАО «БелАЗ-сервис», ООО «ЭТОН», ОАО «Світанак», ОДО «Белавтозапчасть», ОАО «Белсельэлектросетьстрой», ОАО «Світанак», ОАО КЗТШ, ПУП «Цветмет», ОАО «Ремиз»;

- медицинские работники имеют возможность бесплатно на проведение необходимых медобследований в собственном учреждении здравоохранения (УЗ «Жодинская ЦГБ»);

- полное или частичное возмещение финансовых затрат за медуслуги в медцентрах имеют работниками (2) РУП «НПЦ НАН Беларуси по земледелию», ОАО «КЗТШ»;

- участники соревнований и занявшие призовые места премируются в размере 0,5-1 БВ, проводится возмещение стоимости абонементов в спортсекциях от 0,3 до 100% (ОАО «Світанак», ОАО «Белсельэлектросетьстрой», РУП «НПЦ НАН Беларуси по земледелию», РУП «НПЦ НАН Беларуси по животноводству», «УМ «БЭСМ», ОАО «КЗТШ»; ОАО «БелАЗ-Холдинг», Жодинская ТЭЦ, ПУП «Цветмет», ГУО «Жодинский политехнический колледж», УЗ ЦГБ и др.)

На базе Жодинского территориального центра социального обслуживания населения с целью продвижения идеи здорового образа жизни среди пожилых людей и формирования эффективных подходов к распространению положительного опыта здорового старения реализуется проект «Активное долголетие». Работают секции «Здоровый образ жизни-безопасность здоровья», «Психологическая безопасность», в которых принимают участие врачи ГЦГЭ и УЗ «Жодинская ЦГБ», студия фитнеса «В тонусе», секция «Скандинавская ходьба», духовные встречи со служителями Церкви, социальный туризм, экотуризм, клубы любителей танца «Вдохновение», хоровые коллективы, клуб «Золотая кисть». На базе городской поликлиники УЗ «Жодинская ЦГБ» организована работа «школы 3-его возраста» для пожилых, где специалистами проводятся занятия по различным темам, на базе центра социального обслуживания населения функционирует «школа опекуна», которую проводит врач психонаркологического отделения.

Активные пожилые люди принимают участие в различных областных, городских, межрегиональных встречах (СпортФест «Спортивный драйв 60+»), показе моделей «Дефиле фристайл» в рамках реализации Национальной стратегии «Активное долголетие – 2030».

Протоколом заседаний инициативной группы «Здоровый город» в соответствии с решениями Межведомственного совета по ФЗОЖ, контролю за НИЗ и профилактике пьянства, наркомании и потребления табачного сырья при Совете Министров Республики Беларусь (протокол №2 от 07.12.21, №9 от 21.12.2022) по эффективности реализации проекта «Здоровые города и поселки» организованы тропы здоровья, совмещающие физическую пешую активность и познавательную деятельность человека. Так, в городе действуют тропы здоровья для учащихся на базе филиала «Турист» ГУДО «ЦДТиЭДиМ»:

1. Малый эколого-краеведческий маршрут «Тропинки истории нашей» с целью развития образовательного туризма, повышение уровня экологической грамотности учащихся посредством взаимодействия с объектами живой природы и через формирование практического опыта природопользования. Краеведческий маршрут проходит от здания филиала «Турист» ЦДТиЭДиМ г. Жодино по «зеленой» территории филиала. Эколого-краеведческий маршрут состоит из обучающих этапов-станций, экологических и краеведческих, отличающихся по оборудованию, ландшафту, типу растительности и многим другим составляющим. В зависимости от возраста и уровня подготовки обучающихся, погодных условий, а также поставленных перед группой учащихся задач, тренер может выбрать порядок прохождения маршрута или количество посещаемых станций. Протяженность маршрута составляет от 0,5 до 1 км. Расстояние определяется с учетом индивидуальных пожеланий, а также возрастных особенностей посетителей. Время прохождения составляет не более двух часов для старшеклассников, 1,5 часа - для средних, 30-40 минут - для младших школьников и дошкольников. Эколого-краеведческий маршрут может использоваться в течение всего года. Максимальное количество посетителей, одновременно совершающих прохождение маршрута, не превышает 25 человек.

2 тропа: «Пешие прогулки по уголку живой природы» для детей и взрослых, которые совершают свой пеший маршрут из средних школ и обратно, получив положительные эмоции.

На базе Жодинского краеведческого музея совершаются пешие прогулки для детей и взрослых:

- «Старый город», который начинается с исторического места г.Жодино – основателя местечка Жодино Богуслава Радзивила, и далее по памятным местам города (4 км).

- «Духовные святыни» по местам храмов бывших и действующих, имеющий духовную и познавательную сторону тропы (5,0 км).

- «Экскурсия по центру города» с посещением знакомых и незнакомых для горожан мест значимых мест (3,0км).

- 3 тропы «Скандинавской ходьбы», совершаемых в основном люди пожилого возраста в районе ул.Советская, пр. Венисье, городской парк культуры и отдыха (по 3 км).

На базе ГУК «Жодинская городская библиотека» регулярно проходят диалоговые площадки с участием представителей органов власти, специалистов ГЦГЭ, УЗ «Жодинская ЦГБ», библиотеки на различные тематики:

- Для пожилых и молодежи «Встреча 2-х поколений»;

- Семинары специалистов горбиблиотеки «Здоровый человек – здоровье нации»;

- Стендовые выставки по темам ЕДЗ, «Хоббитерапия»;

- Обучающие встречи с психологом УЗ «Жодинская ЦГБ» «Завтрак с психологом»;

- Диалоговые площадки с представителями органов власти «Мужской разговор» к дню отца;

- Интерактив для детей: «Театр теней» (духовно-нравственное направление).

Решениями Жодинского городского Совета депутатов определены и утверждено 6 зон, свободных от курения: «Парк культуры и отдыха», городской пляж, «Парк имени 50-летия БелАЗ», «Сквер семейного благополучия», аллеи фонарей, аллея скамеек.

На всех предприятиях и организациях города обозначен запрет курения, за исключением выделенных мест только в установленных местах, специально отведенных и оборудованных. В то же время при проверке объектов специалистами ГЦГЭ выявляются нарушения.

Ежегодно растет востребованность увеличения протяженности велосипедного маршрута по городу с обозначением дорожек на территории города, сегодня протяженность ее составляет 5,082 км, оборудованы велопарковки возле крупных и средних предприятий, магазинов, учебно-воспитательных учреждений, жилых домов ЖСК и ЖКХ, остановочного пункта Жодино-Южное, других организаций города. В 2023 г. появилась разметка велодвижения по улице Советская, возле общежитий. Жители города, в том числе медицинские работники ГЦГЭ и УЗ «Жодинская ЦГБ» принимали

активное участие в межрайонном марафоне #километры_без_табака_жодино с отражением в социальной сети Инстаграм.

В юбилейный год было израсходовано 4,5 миллиона рублей на благоустройство дворов и на ремонт улично-дорожной сети, всего благоустроено 200,571 км, что является не маловажным мероприятием для профилактики бытового травматизма горожан. В 2023 году завершались работы по благоустройству городского пляжа.

Успешность обучения, работоспособность и адаптация детей и подростков к учебным нагрузкам в школе во многом зависят от состояния их здоровья. Для достижения благоприятных и безопасных условий пребывания детей улучшается материально-техническая база учреждений образования, на постоянной основе проводится профилактика «школьных заболеваний».

В реализации проекта «Школа - территория здоровья» задействовано 6 общеобразовательных школы: ГУО «Жодинская женская гимназия», ГУО «Средняя школа № 4 г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 8 г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 9 г.Жодино», ГУО «Средняя школа № 2 г.Жодино», ГУО «Гимназия №1 г.Жодино». Задействованы сотрудники школ, родители учащихся, учащиеся, медработники УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, редакция газеты «Жодзінскія навіны», специалисты ГУ «Молодежный центр г.Жодино». Реализуются мини-проекты по профилактике основных стоматологических заболеваний, «Красивая осанка», «Танцы для здоровья», «Шахматы для здоровья», «Мода на здоровье: мини-футбол», «Ландшафтотерапия». Специалистами ГЦГЭ проводится контроль по вопросам профилактики возникновения и распространения заболеваний в детских коллективах, контроль условий пребывания воспитанников и учащихся в учреждениях образования, слежение за динамикой показателей состояния здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни, контроль реализации качества и безопасности товаров для детей в торговой сети города.

В ст.31 Закона Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 07.01.20212 №340-3 написано, что «Организации и индивидуальные предприниматели обязаны создавать условия для сохранения, укрепления и восстановления здоровья работающих...», в ст.28 «...Граждане Республики Беларусь обязаны заботиться о состоянии своего здоровья и здоровья своих детей».

В ст.3 Закона Республики Беларусь «О здравоохранении» от 18.06.1993 №2435-ХІІ говорится, что «Основными принципами государственной политики Республики Беларусь в области здравоохранения являются: создание условий для сохранения, укрепления и восстановления здоровья населения; ответственность государственных органов, организаций за состояние здоровья населения; ответственность нанимателей за состояние здоровья работников».

В ст. 9 «Местные исполнительные и распорядительные органы формируют и вносят для утверждения в местные Советы депутатов региональные комплексы мероприятий, обеспечивающие реализацию государственных программ по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе по противодействию курению, употреблению алкогольных,

слабоалкогольных напитков, пива, потреблению наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, предусматривающих финансирование за счет средств местных бюджетов, и обеспечивают их реализацию».

Для дальнейшего продвижения г.Жодино по улучшению показателей «здорового города», устойчивому санитарно-эпидемиологическому обеспечению территории приоритетными определяются следующие направления для выполнения заинтересованными структурами при содействии органов власти в следующем году:

- своевременное решение проблемных вопросов в части приведения в должное санитарно-техническое состояние пищевых производств, объектов торговли и общественного питания, информированию и образованию населения с акцентом на вопросы здорового питания;

- обеспечение решения проблемных вопросов в части приведения материально-технической базы учреждений образования в должное санитарно-техническое состояние: своевременное проведение плановых и текущих ремонтов учреждений образования;

- создание здоровых и безопасных условий труда на промпредприятиях;

- уменьшение объема выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух путем создания объездных зон большегрузного транспорта;

- внедрение архитектурно-планировочных мероприятий, направленных на снижение уровня шума на территориях, прилегающих к значимым источникам шума: организация многоярусного защитного озеленения; обязательное выполнение расчета распространения шумов при разработке проектной документации для отдельных объектов;

- поддержание на достигнутом уровне качества питьевой воды централизованных источников питьевого водоснабжения, поддержание в удовлетворительном санитарно-техническом состоянии городских водопроводных и канализационных сетей путем увеличения замены (реконструкции) водопроводных и канализационных сетей жилых домов, снижения процента случаев аварий на канализационных сетях (проведение своевременных и качественных ремонтно-восстановительных мероприятий, проведение информационной работы с населением);

- совершенствование и расширение системы раздельного сбора ТКО в городе с дальнейшим вторичным использованием отходов, оборудованием контейнерных площадок для раздельного сбора мусора и площадок крупногабаритных отходов, расширение и реконструкция городского полигона ТКО;

- проведение благоустройства улиц, парков, внутридворовых территорий города.