

Чесотка – что нужно знать, чтобы не болеть



Чесотка — заразное кожное заболевание, вызываемое микроскопическим паразитом — чесоточным клещом или чесоточным зуднем очень малых размеров, которого практически невозможно разглядеть невооружённым глазом. На предметах обихода, поверхностях предметов вне тела человека клещ способен выживать и заражать людей до 6-8 дней.

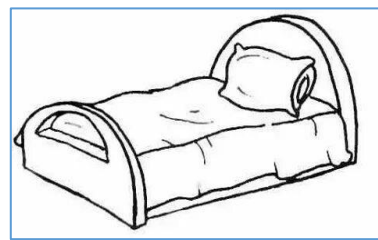
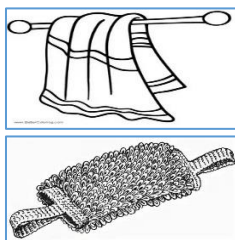
Источник заражения чесоткой — больной человек.

Пути заражения:

Прямой путь – телесный контакт



Непрямой путь - предметы личной гигиены



После попадания чесоточного клеща или его личинок на кожу человека самки пробуравливают эпидермис, формируя чесоточные ходы, в которые паразит откладывает яйца. Через 3–4 дня из отложенных яиц появляются личинки, которые в дальнейшем превращаются во взрослых чесоточных клещей, выходят на поверхность кожи и при несвоевременном лечении продолжают поражать все новые участки кожи.

Перенесенная чесотка не оставляет иммунитета, ей можно болеть повторно.

Средняя продолжительность инкубационного периода чесотки составляет от 3 до 14 дней.

Симптомы чесотки:

- *Кожный зуд, особенно усиливающийся в ночное время (это связано с суточным ритмом клеща – он более активен ночью).*
- *Чесоточные ходы на коже в виде белесоватых прямых или изогнутых линий 5-7 мм с пятнышками или пузырьками на конце хода, точечные или линейные расчёсы, гнойно-кровянистые корочки.*

Локализация чесотки: на боковых поверхностях пальцев рук, между пальцами рук и на сгибах кистей, в подмышечных впадинах, по бокам туловища, внизу живота, - на внутренних поверхностях бедер, ягодицах, на молочных железах у женщин и на половом члене у мужчин.

Лечение чесотки направлено на уничтожение возбудителя с помощью акарицидных лекарственных препаратов. Лечение надо проводить исключительно под руководством и в соответствии с назначениями врача, четко придерживаться схемы обработок, инструкции к препарату.



Профилактика

- использовать только личное нательное и постельное белье, одежду, полотенце;
- ежедневно принимать душ;
- регулярно менять нательное и постельное белье;
- стирать все личные вещи в горячей воде;
- гладить нательное и постельное белье, одежду горячим утюгом;
- не использовать чужие мочалки, полотенца, предметы личной гигиены, одежду и пр.;
- регулярно стричь ногти;
- как можно чаще мыть руки;
- делать регулярную влажную уборку в доме;
- соблюдать меры гигиены в общественных банях, саунах, бассейнах.