

# ЭНТЕРОБИОЗ АСКАРИДОЗ ЛЯМБЛИОЗ

— Это распространенные паразитарные заболевания, которые вызывают как многоклеточные гельминты (черви), так и микроскопические простейшие.



Поселяясь в теле человека, они ведут активную жизнедеятельность: поглощают наши питательные вещества, механически повреждают ткани и постоянно выделяют токсичные продукты обмена. Из-за этого организм хозяина страдает от хронической интоксикации, дефицита витаминов и серьезных сбоев в работе иммунитета.

## Причины заражения:

**Немытая еда:** Овощи, фрукты и зелень, особенно с контактом с землей или навозом.

**Грязная вода:** Употребление некипяченой воды и случайное заглатывание воды в открытых водоемах или бассейнах.

**Грязные руки:** Прикосновение к лицу и еде руками без мытья после улицы, туалета или контакта с общественными предметами.

**Бытовые предметы:** Опасны песочницы, мягкие игрушки и дверные ручки в местах скопления детей.

**Насекомые и питомцы:** Мухи и тараканы переносят цисты, а домашние животные могут приносить яйца паразитов на шерсти и лапах.



## Симптомы:

**Ночной анальный зуд**— главный признак остриц (энтеробиоза)

**Повышенные эозинофилы**— резкий скачок в общем анализе крови (ОАК)

**Прямое обнаружение**— видимые паразиты или их фрагменты в кале или на белье

**Внезапная аллергия + отёчность**— сыпь (крапивница), отёк век или лица без видимой причины.

**Необъяснимые боли в мышцах**— ломота в теле без физических нагрузок

**Расстройства ЖКТ**— голод, вздутие, спазмы в животе, тошнота.



## Как избежать заражения:

**Мойте руки с мылом:** перед едой, после улицы, туалета и контактов с животными.

**Обработывайте еду:** тщательно мойте овощи и фрукты, а зелень и ягоды обязательно обдавайте кипятком.

**Пейте чистую воду:** только кипяченую или бутилированную. Не глотайте воду при купании в водоемах.

**Следите за гигиеной:** коротко стригите ногти, делайте влажную уборку, стирайте белье в горячей воде и проглаживайте его.

**Забойтесь о питомцах:** регулярно давайте им препараты от глистов, мойте лапы после улицы и не пускайте в свою постель.

