

# Энтеровирусные инфекции

Это группа острых инфекционных болезней, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами), характеризующаяся лихорадкой и многообразными клиническими симптомами.

Источником инфекции является только человек.

Инфекция передается: воздушно-капельным (от больных), контактно-бытовым (от вирусоносителей), пищевым и водным путями.

Факторами передачи инфекции служат: вода, овощи, загрязненные энтеровирусами в результате применения необезвреженных сточных вод при их поливке. Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции:

для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;

мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

фрукты и овощи перед употреблением тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

купаться только в официально разрешенных местах, при купании не заглатывать воду;

не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах;

ЭВИ характеризуются высокой заразностью и быстрым распространением. Заболеванию подвержено и взрослое, и детское население. Частота заболевания детей в возрасте до 14 лет в 4 раза выше, чем взрослых.

## Симптомы энтеровирусной инфекции:



сыпь на туловище и конечностях



сыпь в области рта



расстройства пищеварения



жар, головная боль

### ВНИМАНИЕ!

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью!



Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при кипячении.

Энтеровирусная инфекция многолика. Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса.

Она может проявиться в виде кишечной инфекции (тошнота, боли в животе, жидкий стул, температура).

Может начаться в виде ОРЗ - насморк, боли в горле, для неё характерна герпетическая ангина.

Если вирус внедряется в слизистую глаза - проявляется в виде геморрагического конъюнктивита. Сначала воспаляется один глаз, через 1-2 дня другой.

Серьезный менингит - одна из тяжелых форм энтеровирусной инфекции. На 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль.

Энтеровирусная миалгия - боли в мышцах, особенно передней брюшной стенки и грудной клетки.

На 2-3 день болезни может появиться энтеровирусная сыпь (туловище, руки, лицо, стопы).



При заболевании ребенка ни в коем случае не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).

