

Защити себя и своих близких от коронавируса

СТАРАЙТЕСЬ РЕЖЕ ПРИКАСАТЬСЯ К:

- Сушилкам для рук;
- Поручням в общественном транспорте;
- Дверным ручкам и кнопкам домофона;
- Спортивным снарядам в тренажерных залах;
- Кнопкам банкоматов.

СТАРАЙТЕСЬ ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ:

- Экран телефона и планшета;
- Пульты;
- Клавиатуру компьютера;
- Детские игрушки;
- Школьные принадлежности.

В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ СТАРАЙТЕСЬ:

- Чихать и кашлять нужно в одноразовую салфетку или в локоть;
- Обрабатывать руки и поверхности антисептиками;
- Закрывать лицо медицинской маской или респиратором;
- Избегать людных мест и соблюдать физическую дистанцию;
- При появлении недомогания исключить контакты и проконсультироваться с врачом;
- Исключить контакты с больными людьми.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ:

Вирус передается воздушно-капельным путем. Коронавирус—возбудитель ОРВИ, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной системой.

Вакцинация—это простой, безопасный и эффективный способ защиты от болезней до того, как человек вступит в контакт с их

ПОМНИТЕ: ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ COVID-19 ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ

СИМПТОМЫ:

Высокая температура тела, кашель, боль в груди, одышка, повышенная утомляемость, заложенность носа, ощущение тяжести в грудной клетке, боль в горле, боль в мышцах, затрудненное дыхание.

ВАКЦИНАЦИЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ, ПРЕДОТВРАЩАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЯ, СНИЖАЕТ ТЯЖЕСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ И РИСК ВОЗМОЖНОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ.