

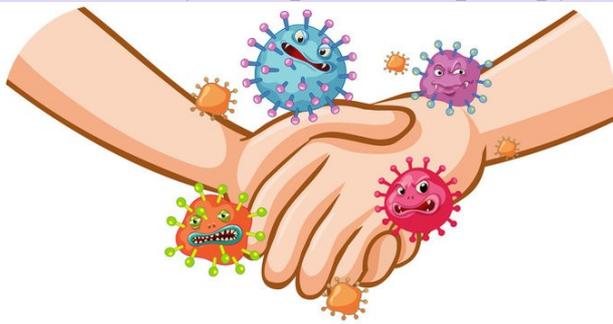
Осторожно, норовирус!

Норовирусная инфекция – острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов.

Основные пути передачи норовируса:



пищевой,
т.е. человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые фрукты или овощи.



контактно-бытовой,
когда вирус попадает в организм через немытые руки, предметы обихода, посуду и т.д.



водный,
когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус.

Механизм передачи данной инфекции:
фекально-оральный, не исключается и респираторный.

Вирус выделяется от больного человека с испражнениями и рвотными массами.



Инкубационный (скрытый) период
норовируса от нескольких часов до 2-х суток. Заболевание проявляется в виде тошноты, рвоты, диареи до 8 раз в сутки, незначительного повышения температуры тела, симптомов общей интоксикации, проявляющихся слабостью и бледностью кожных покровов. Самочувствие нормализуется в течение нескольких дней, но человек может быть заразен до 1 месяца после выздоровления, что и обуславливает заражение окружающих и эпидемическую опасность.



Основные меры профилактики:

- соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета, смывание фекалий при закрытой крышке унитаза),
- тщательная обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;
- для питья использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
- обращать внимание на сроки годности продуктов, особенно скоропортящихся (молоко, творог, кондитерские изделия);
- обязательно соблюдайте чистоту в доме, чаще проветривайте помещения, ежедневно проводите влажную уборку;
- при возникновении первых клинических проявлениях кишечной инфекции: повышенной температуре тела, рвоты, жидкого стула, недомогания, слабости немедленно обращайтесь к медицинским работникам за помощью.

Норовирус очень заразен!

Даже мельчайшие частицы пыли с норовирусом вызывают заболевание. Вирус весьма жизнестоек: влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высушиванию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов, погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы. Наиболее опасен норовирус для физически ослабленных лиц, престарелых и детей. Специфического лечения и вакцины против норовируса нет.