

В рамках плана мероприятий «Здоровое предприятие – здоровое рабочее место» на ОАО «КЗТШ» специалистами ГУ «Жодинский ГЦГЭ» и УЗ «Жодинская ЦГБ» проведен 2 этап осуществления плана. Во время которого проведены общий и биохимический анализ крови, ПСА (маркеры онкологических заболеваний простаты – для мужчин), ЭКГ, определение внутриглазного давления, индекса массы тела, измерение артериального давления. Проведено анкетирование на знания о своих показателях здоровья «Знай свои показатели», выявлению рисков заболеваний сердечно-сосудистой, эндокринной патологии; о наличии-отсутствии первых признаков и симптомов онкологических заболеваний; даны рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний, розданы профилактические листовки по темам.

Обсуждались вопросы повышения физической активности всего населения, в т.ч. детей и молодежи, которая положительно влияет на все сферы оздоровления организма и городской среды. Работники делились своим опытом о личных оздоровительных навыках.

Основная цель акции - повысить осведомленность работников предприятия об основных подходах профилактики инфекционных заболеваний, последствиях рискованного поведения в части табакокурения, употребления вейпов, алкоголя. Основная задача – продолжать формировать у работающих ответственное поведение к собственному здоровью, мотивировать на ведение здорового образа жизни.