

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель  
председателя Жодинского  
городского исполнительного  
комитета



Н.М.Сушко  
2025г.

## ПЛАН

### мероприятий по реализации проекта «Здоровый город» в городе Жодино на 2026-2028 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнители
1. Направление: создание адаптированной к потребностям граждан инфраструктуры и благоприятной среды жизнедеятельности (в том числе для лиц с инвалидностью и физически ослабленных лиц) – здоровое городское планирование, рост протяженности улиц с твердым покрытием, обеспечение доступной среды, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха и другое			
1.1.	Благоустройство придомовых территорий: - устройство (ремонт) спортивных и детских игровых площадок - устройство (ремонт) контейнерных площадок для сбора отходов - ремонт и покраска элементов на «Аллее скамеек» и «Аллее фонарей» - установка (ремонт) велосипедных стоянок и парковок Благоустройство улично-дорожной сети: - ремонт улично-дорожной сети - увеличение протяженности велодорожек, их разметка Озеленение:	1-4 квартал 2026-2028	Жодинский городской исполнительный комитет (далее – ГИК), Жодинское ГУП «Объединение жилищно-коммунального хозяйства» (далее – ГУП «ОЖКХ»), организации города

	- посадка деревьев и кустарников, высадка цветов, устройство газонов Установка (ремонт) изношенных информационных указателей на территориях «Зон, свободных от курения», 1- 5 шт.		
1.2	Благоустройство прилегающей территории возле общежитий крупных и средних предприятий города, оздоровительного центра «Дудинка»: -устройство (ремонт) пешеходных дорожек - высадка рассады цветов и высадка на клумбы - устройство (ремонт) фасадов входных групп - покраска (ремонт) малых архитектурных форм	2026-2028	ОАО «Світанак», ОАО «Кузнечный завод тяжелых штамповок» (далее ОАО «КЗТШ»), ОАО «БелАЗ-управляющая компания холдинга «БелАЗ-Холдинг» (далее – ОАО «БелАЗ»), «Управление механизации «Белэнергостроймеханизация»
1.3	Проведение работ по адаптации вновь вводимых домов и инфраструктуры к потребностям граждан с инвалидностью и физически ослабленных лиц	2-4 квартал 2026 -2028	Управление по труду, занятости, социальной защите Жодинского ГИК, ГУП «ОЖКХ», ОАО «БелАЗ»
1.4	Проведение смотра-конкурса на лучший двор	2-3 квартал 2026-2028	ГУП «ОЖКХ»
1.5	Проведение благоустройства и оснащения учреждений общего среднего образования, учреждений дошкольного образования	2026-2028	Государственное учреждение «Центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций города Жодино»
1.6	Участие в городском и республиканском субботниках, в республиканской добровольной акции «Неделя леса»	2 квартал 2026-2028	Управление архитектуры и градостроительства ГИК, организации города
2. Направление: развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, молодежи			
2.1	Реализация запланированных мероприятий профилактического проекта «Школа - территория здоровья» по формированию ЗОЖ на базе общеобразовательных школ	2026-2028 по утвержденным планам мероприятий	Отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, ГУ «Жодинский городской центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГЦГЭ), учреждение здравоохранения «Жодинская центральная городская больница» (далее - УЗ «Жодинская ЦГБ»)
2.2	Обучение и использование волонтерских групп в рамках принципа «Равный обучает равного» по распространению информации среди подростков и молодежи с целью приверженности к ЗОЖ	2026-2028	Отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, ГУО «Жодинский политехнический колледж», ГЦГЭ, УЗ «Жодинская ЦГБ»
2.3.	Реализация мероприятий городской	2026-2028	Отдел по образованию, спорту и туризму

	антинаркотической площадки «Не отнимай у себя завтра»	по утвержденному плану мероприятий	ГИК, ГУО «Средняя школа №1 им. Куприянова г.Жодино», городской отдел внутренних дел (далее – ГОВД), ГУО «Жодинский политехнический колледж», ГУО «Жодинский государственный колледж», ГЦГЭ, УЗ «Жодинская ЦГБ»
2.4	Проведение спортивно-игровых программ в каникулярный период «Активные каникулы»	Ежеквартально 2026-2028	Отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, ГУО «Жодинский государственный колледж», ГУО «Жодинский политехнический колледж»
2.5	Проведение спортивно-массовых мероприятий в рамках круглогодичной спартакиады по различным видам спорта (день оздоровительного бега, легкоатлетический кросс, турнир по баскетболу, мини-футболу), в т.ч. в рамках республиканской акции «Неделя спорта и здоровья»; Всемирного дня здоровья «Здоровью – зеленый свет», товарищеских встреч по различным видам спорта, соревнований по программе физкультурно-спортивных многоборий «Здоровье», «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках ГФОК в учреждениях общего среднего и среднеспециального образования города	2026-2028	Отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, ГУО «Жодинский политехнический колледж», ГУО «Жодинский государственный колледж»
2.6	Организация работы объединений по интересам физкультурно-спортивного профиля: - мини-футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, ОФП - спортивный праздник для первокурсников, спортивная эстафета, лыжное ориентирование в лесу, соревнования по дартсу, зимний КВЕСТ, день здоровья, подвижные игры	2026-2028	ГУО «Жодинский политехнический колледж»
3. Направление: улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального) здоровья работников, повышения их работоспособности, продуктивности и стрессоустойчивости, применения различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни. Повышение физической активности и развитие массового спорта для населения.			

3.1	Проведение информационно-образовательной работы в трудовых коллективах организаций медицинскими работниками и ответственными специалистами организаций по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний	2026-2028 согласно перечня Единых дней здоровья	УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, организации города
3.2	Обеспечение определения индекса массы тела (далее – ИМТ), наличия факторов риска НИЗ – курения, злоупотребления алкоголя, низкой физической активности при проведении анкетирования участников в рамках диспансеризации на здравпунктах предприятий с предоставлением анкет респондентов в ГЦГЭ	2026-2028 Ежегодно	УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, организации города
3.3	Проведение анализа анкетного опроса по вопросам раннего выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний, распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков, выявлению потребностей в области сохранения и укрепления здоровья различных групп трудоспособного возраста (пол, возраст)	2026-2028	УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, организации города
3.4	Продолжение реализации здоровьесберегающего проекта «Здоровое рабочее место - здоровое предприятие» на выбранном предприятии г.Жодино	2026-2028	ОАО «КЗТШ», управление по труду, занятости и социальной защите ГИК, организации города, ГЦГЭ, УЗ «Жодинская ЦГБ»
3.5.	Проведение городского смотра-конкурса на лучшую организацию работы по охране труда	1-2 квартал 2026-2028	Управление по труду, занятости и социальной защите ГИК, организации города
3.6	Использование практики включения в коллективные договора мер стимулирования работников, ведущих ЗОЖ; заключения договоров добровольного страхования медицинских услуг организациями	2026-2028	Организации города, управление по труду, занятости, социальной защите ГИК
3.7	Организация спортивно-массовых мероприятий в трудовых коллективах: - проведение рабочей круглогодичной спартакиады по 16 видам спорта на ОАО «КЗТШ» - проведение зимней и летней спартакиады Холдинга «БЕЛАВТОМАЗ» - проведение семейного форума	2026-2028	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи ГИК, ОАО «БелАЗ», ОАО «КЗТШ», ОАО «Світанак», филиал «Жодинская ТЭЦ» РУП «Минскэнерго», организации города

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение оздоровительного плавания в бассейне ФОК «Асілак» работников, членов профсоюза «БЕЛПРОФМАШ»</li> <li>- проведение Дня здоровья руководителей</li> <li>- проведение оздоровительных мероприятий в галокомплексе ФОЦ – БелАЗ</li> <li>- проведение XXXVII рабочей круглогодичной спартакиады</li> <li>- республиканская спартакиада Белорусского профсоюза «БЕЛПРОФМАШ» по 9 видам спорта</li> <li>- проведение велопробега, приуроченного к государственным праздникам</li> </ul>		
3.8	Организация городского конкурса среди промпредприятий и организованных коллективов «Наша организация – территория здоровья» в номинациях «Лучшая производственная гимнастика», «Лучшая система стимулирования ведения ЗОЖ» и др. номинациях	1 квартал 2026	Организации города, управление по труду, занятости, социальной защите ГИК, ГЦГЭ, УЗ «Жодинская ЦГБ»
4.Снижение уровня распространенности поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе среди молодежи			
4.1	Ограничение продажи алкогольных напитков в торговых объектах города на время проведения выпускных вечеров, праздничных мероприятий «Последний звонок» для учащихся учреждений общего среднего образования	2026-2028	Управление экономики ГИК
4.2	Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов, интернет-ресурсов о влиянии факторов риска на развитие неинфекционных заболеваний сердечно-сосудистого и онкологического профиля, хронических болезней легких, сахарного диабета	Ежеквартально 2026-2028	УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ
4.3	Сотрудничество с целью профилактики общественных объединений с организациями, оказывающими медицинскую наркологическую помощь лицам, злоупотребляющими алкогольной продукцией	2026-2028	УЗ «Жодинская ЦГБ», БОО «Красный Крест», РОО «Анонимные алкоголики», Сообщество «Анонимные наркоманы», БОО «Позитивное движение»

4.4	Размещение информации (видео-, печатной продукции) о медицинских и социальных последствиях употребления табачной, никотинсодержащей, алкогольной продукции на информационных стендах, видеомониторах в организациях города, общественном транспорте, на сайтах организаций	Ежеквартально 2026-2028	Организации города, ГУК «Центральная городская библиотека г.Жодино» (далее – библиотека)
5. Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания всех групп населения и повышение информированности о рациональном питании и формирование приверженности здоровому питанию			
5.1	Разработка брошюры по здоровому питанию для населения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы в целях профилактики НИЗ	2 квартал 2026-2028	УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ
5.2	Организация информационно-образовательных кампаний по аспектам здорового питания: - проведение дней здоровья для учащихся учреждений общего среднего образования «Здоровье человека в цифрах: «Обучающая история», «Здоровье начинается с улыбки» - проведение викторины «Что ты знаешь о своем здоровье?», «Молодежь за ЗОЖ!», - проведение книжно-информационных выставок «Здоровое питание – залог здоровья и долголетия» - проведение Дней национальных кухонь	2026-2028 К Единому дню здоровья полости рта, Международному дню здорового питания	УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, библиотека, ОАО «БелАЗ»
5.3	Организация мероприятий, направленных на снижение содержания соли, сахара, трансжиров, добавление отрубей, пищевых волокон, витаминов в рецептурах продукции: - разработка рецептов и выпуск хлебобулочной и кондитерской продукции, готовых блюд	2026-2028	Хлебобулочные цеха производственного участка «Жодинский хлебозавод» филиала «Борисовхлебпром» УП «Борисовский комбинат хлебопродуктов» ОАО «Минскоблхлебопродукт», управление экономики ГИК, городское унитарное предприятие «Жодинский комбинат общественного питания» (далее - ЖКОП), объекты общественного питания ОАО «БелАЗ», ОАО «Світанак», ТЭЦ, ОАО «КЗТШ», объекты торговли и общественного питания
5.4	Расширение ассортимента здоровой продукции в	2026-2028	Управление экономики ГИК, объекты

	«уголках здорового питания» на объектах торговли		торговли и общественного питания
6. Защита здоровья детей, поддержка института семьи, активное долголетие. Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья на разных этапах жизни: снижение поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний, ведущих к ухудшению репродуктивного здоровья отдельных групп населения			
6.1	<p>Проведение обучающих мероприятий по повышению грамотности для учащихся по вопросам профилактики вредных привычек:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- игровая программа «Вредным привычкам – НЕТ!»</li> <li>- акция «Иммунитет – твой супергерой»</li> <li>- профилактическая игровая программа «Я живу! Я люблю жизнь! А ты?»</li> <li>- профилактическая программа «Наркотики? Стой!»</li> <li>- акция «НаркоSTOP!»</li> <li>- квест-игра «Маленькие хитрости здорового организма»</li> <li>- викторина «Здоровым быть модно»</li> <li>- игровая программа «Вредные привычки - не друзья репродуктивному здоровью»</li> </ul>	2026-2028	УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, ГУК «Жодинский городской центр культуры и досуга», ГУ «Молодежный центр», ГУ «Редакция газеты «Жодзінскія навіны» (далее - «Жодзінскія навіны»), ГУО «Жодинский политехнический колледж», ГУО «Жодинский государственный колледж»
6.2	<p>Проведение образовательных мероприятий для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по уходу, питанию и воспитанию, по профилактике факторов риска – избыточного (недостаточного) питания, недостаточной физической активности детей дошкольного возраста</li> <li>- по профилактике факторов риска – курения, употребления алкогольных и наркотических веществ, компьютерной зависимости детей школьного возраста</li> <li>- по вопросам сохранения репродуктивного здоровья учащихся и нравственных ценностей с участием психологов, медицинских работников, служителей Православной Церкви</li> <li>- проведение диалоговых площадок, форумов, по вопросам поддержки института семьи, повышению авторитета и роли отца в семье</li> <li>- проведение акций «Недели без аборт»,</li> </ul>	Ежеквартально 2026-2028	УЗ «Жодинская ЦГБ», отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, библиотека, отдел ЗАГС ГИК, Православная Церковь, организации города

	«Поздравим маму с малышом!»		
6.3	Проведение спортивных семейных мероприятий: - проведение семейного молодежного праздника спорта и белорусской культуры «Асілак 2026», спортивные семейные праздники	2026-2028	Отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, ГУК «Жодинский городской центр культуры и досуга», организации города
6.4	Проведение диалоговых площадок: - площадка общения на базе психиатрического отделения «Не закрывай глаза на проблему» - площадка общения с врачом психиатром - наркологом в работе «Родительского университета» по вопросам профилактики и лечения алкогольной и других видов зависимостей	2 - 4 квартал 2026-2028	УО «Жодинский государственный колледж», УЗ «Жодинская ЦГБ»
6.5.	Организация и проведение в учреждениях среднего и среднеспециального образования, трудовых коллективах тематических информационных кампаний, Дня мужского здоровья с медицинскими работниками по вопросам профилактики факторов риска неинфекционных заболеваний с целью формирования у мужского населения (юноши, мужчины) ответственного отношения к собственному здоровью	2026-2028	УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, ГУО «Жодинский политехнический колледж», ГУО «Жодинский государственный колледж», организации города
6.6	Проведение семинаров, тренингов, круглых столов с пожилыми людьми: - функционирование кружков по интересам - работа кабинета «Школа активного долголетия» в городской поликлинике Организация мероприятий по поддержке родственников, живущих с людьми с деменцией: - проведение обучающих занятий - разработка буклета	Ежемесячно 2026-2028	ГУ «Жодинский территориальный центр социального обслуживания населения» (далее - ЖТЦСОН), УЗ «Жодинская ЦГБ»
6.7	Реализация мероприятий проекта «Здоровое старение» и «Школы безопасности» для граждан пожилого возраста	Ежемесячно 2026-2028 согласно плана мероприятий проекта	ЖТЦСОН, Жодинский городской отдел по чрезвычайным ситуациям, Жодинский городской отдел внутренних дел, Государственная автомобильная инспекция Жодинского ГОВД, «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ
7. Информационное сопровождение и продвижение реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и			



поселки», проекта «Здоровый город» в г.Жодино (далее - Проект), его целей, задач и проводимых мероприятий			
7.1	Освещение в городских средствах массовой информации, ведомственном радио и газетах, социальных сетях, сайтах организаций хода реализации плана мероприятий проекта «Здоровый город» в г.Жодино с использованием эмблемы государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»	Ежеквартально 2026-2028	«Жодзінскія навіны», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи ГИК, ведомственное радио ОАО «БелАЗ» и ОАО «Світанак», ЖТЦСОН, городской комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – ГК ОО «БРСМ»), организации города
7.2	Проведение анкетирования по вопросам «Я живу в здоровом городе»	1 раз в год 2026-2028	«Жодзінскія навіны», ГУ «Молодежный центр», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи ГИК, отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, ГК ОО «БРСМ», УО «Жодинский государственный колледж», ГУО «Жодинский политехнический колледж», организации города
7.3	Проведение конкурсов на лучшую социальную рекламу антиалкогольной и антитабачной направленности для её последующего размещения местными исполнительными и распорядительными органами на билбордах и баннерах, плазменных мониторах, информационных стендах автостанции, организаций: - арт-челлендж «Направление – ЗОЖ» - арт-челлендж «Спорт и движение – вместе против курения!» - конкурс социальной рекламы «Открой мир без алкогольного фильтра» - конкурс социальной рекламы «Моя позиция: жизнь без дыма»	2026-2028	ГУО «Жодинский политехнический колледж», «Жодзінскія навіны», УЗ «Жодинская ЦГБ», ГЦГЭ, ГК ОО «БРСМ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи ГИК
	Проведение мероприятий в рамках Единых дней здоровья с целью пропаганды здорового образа жизни среди учащихся учреждений общего среднего образования: - интеллектуальная игра «Жизнь в Ярких Красках:	Ежеквартально 2026-2028	Отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, ГЦГЭ, УЗ «Жодинская ЦГБ», филиал «Молодежный центр г.Жодино», ГУО «Детская художественная школа г.Жодино», горбблиотека, ГУК «Жодинский городской

	<p>Без Алкоголя»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- акция «Свобода от алкоголя»</li> <li>- акция «Дыши здоровьем, а не дымом»</li> <li>- викторина «Обезопась себя от курения!»</li> <li>- интерактивная программа «Алкоголь не бывает полезным!»</li> <li>- проведение декад, акций, месячников, недель профилактики</li> </ul>		центр культуры и досуга», ГК ОО БРСМ, организации города
7.4	Размещение наружной рекламы «Здоровые города» в городе на билборде, LED - экранах в стиле тематики здорового образа жизни	2026-2028	Жодинский городской отдел по ЧС, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи ГИК
7.5	Размещение республиканской эмблемы «Здоровые города и поселки», логотипа «Жодино - здоровый город» в общественных местах на стендах, автотранспорте, информационно-образовательных материалах (плакаты, листовки и др.)	2026-2028	Отдел по образованию, спорту и туризму ГИК, УЗ «Жодинская ЦГБ», ГУО «Детская художественная школа г.Жодино», горбблиотека, УО «Жодинский государственный колледж», ГУО «Жодинский политехнический колледж», ЖТЦСОН, филиал «Автомобильный парк №18» ОАО «Миноблавтотранс», организации города
<b>8. Система управления и контроля за реализацией Проекта, организационные мероприятия</b>			
8.1	Проведение заседания членов инициативной группы по реализации плана мероприятий Проекта о ходе реализации Проекта	Ежеквартально до 10 первого месяца квартала 2026-2028	ГЦГЭ, инициативная группа по реализации плана мероприятий Проекта
8.2	Представление в инициативную группу по реализации плана мероприятий Проекта итоговой информации для оценки динамики показателей эффективности его реализации	Ежеквартально до 01 числа первого месяца квартала 2026-2028	Инициативная группа по реализации плана мероприятий проекта «Здоровый город», организации города