

На площадке летних оздоровительных лагерей в рамках мероприятий проекта «Здоровый город» при ГУО «Средняя школа №1 г.Жодино» для отдыхающих детей проведены интерактивные мероприятия «Гигиена – наш друг» с младшими школьниками. Ребята путешествовали по стране «Гигиена», где рассказали о личной и общественной гигиене, о важности физической активности, участвовали в командных мини-играх. При завершении мероприятия всем участниками вручили призы – календарики.

Исходя из наблюдений, необходимо направлять первичную профилактическую работу по неинфекционным заболеваниям в уже в дошкольный и продолжать в школьный период. Актуальность проведения подобных профилактических мероприятий обусловлена ростом первичной заболеваемости детского населения за 2025г. по различным нозологиям: болезни костно-мышечной системы, болезни органов пищеварения, расстройства обмена веществ (ожирение, сахарный диабет), болезни органов дыхания.

В ГУО «Средняя школа №9 г.Жодино» для отдыхающих детей проведены интерактивные мероприятия «Лето без табака и вейпа!», где обсудили причины начала курения (парения) в школьном возрасте, как влияет табачный дым и дым от вейпов на органы дыхания подростков, озвучили последствия табакокурения, употребления вейпов. Активные участники получили информационные листовки, блокноты. Специалисты ответили на интересные вопросы.



В тесном взаимодействии и сотрудничестве специалистов различных ведомств эффективно пропагандировать здоровьесберегающие технологии нашим детям.

Присоединяйтесь и участвуйте в мероприятиях здорового образа жизни!

Для консультаций по изменению своего образа жизни в сторону здорового можно обратиться к специалистам: валеолог ГЦГЭ – 50238, психолог УЗ «Жодинская ЦГБ» - телефон доверия 64102, инструктор-валеолог - 65846.